

きょうさいだより

Sasebo Kyosai Hospital Communication Paper

2011
vol.11
第1号



〔明治44年 開院当時の佐世保共済病院（佐世保海軍工廠職工共済会病院）〕

INDEX

- | | | | |
|--------------------|---|---------------------------|---|
| ●ごあいさつ..... | ① | ●24時間えぼしたすきりレーに参加して | ⑤ |
| ●退職のご挨拶 | | ●趣味を語る ― パドミントン部 ― | |
| ●創立百周年記念事業..... | ② | ●地域医療連携室より..... | ⑥ |
| ●診療活動の現況..... | ③ | ●トピックス 急患室が新しくなりました | |
| ― 脳神経外科 頭痛外来について ― | | ●編集後記 | |
| | | ●外来診療担当表..... | ⑦ |

ごあいさつ

院長 木寺 義郎



今季号の表紙は、明治44年（西暦1911年）に開設した当時の当院と周辺の写真です。一世紀の間に一帯の佇まいは全く変貌を遂げており、幾多の変遷を経てきた歴史が窺えます。

医学史的に見ると、この年に開催された第12回日本外科学会で後世に名前の残る病気が発表されました。発表者は九大第一外科に所属していた橋本^{はかる}策、演題は「甲状腺ノ淋巴腫様変化ニ関スル組織学的並ニ臨床的知見ニ就イテ」で、翌年にドイツの医学雑誌に論文が掲載されました。当初はそれほど注目されませんでしたでしたが、後年に「橋

本病」として認知され、日本人の名前を冠したものとしては最も良く知られる病気となりました。きっかけは英国人によってこのリンパ腫性甲状腺腫の病因が自己免疫疾患であることが明らかにされ、1962年の医学雑誌ランセットに橋本の肖像入りで紹介されたことです。明治44年の発表から半世紀が経過していました。

九大医学部構内には創設期の教授の名前を冠した通りがいくつかあります。橋本策は若くして家庭の事情で医業を継いだために教授ではありませんでしたが、通りの1つに橋本の名前を冠して偉大な業績は顕彰されています。

（九大第一外科同門の佐藤 裕博士に資料を提供して頂きました）



橋本通りに立つ記念碑

退職のご挨拶

看護部長 土山 千恵子



佐世保共済病院へは、子供の頃母に連れられ祖母の見舞いに通った記憶が残っております。縁あって当院に就職したばかりの頃、手動式のエレベーターが一基残っており、本体と床とをうまく合わせることができずに点滴ボトルを落として割ってしまい、叱られたことなど今となれば懐かしい思い出です。

そして今年は佐世保共済病院は創立百周年を迎えました。

この記念すべき年の3月で私は退職を迎えることになりましたが、看護部長に就任してからはアツと言う間の12年でした。激動の医療界にあり、看護界へも激動の波が次から次へと押し寄せてきました。その波に乗るべく微力ながらも必死の思いで様々な取り組みに挑戦し、少しは実ったのではないかと考えております。

看護部長として長年務められましたのは、師長さん達をはじめとする看護部の皆さんはもとより職員の方々のご支援とご協力があったこと、そして何より患者さまをはじめ地域の方々との連携があったことと深く感謝申し上げます。

当院にとって今年は、変革そしてステップアップの年であり、また創立百周年という記念の年でもあります。この歴史と伝統のある佐世保共済病院がますます発展しますことを願っております。



佐世保共済病院 創立100周年記念事業

明治44年佐世保海軍工廠職工共済会病院として開設した当院は、2011年（平成23年）めでたく創立百周年を迎えることとなりました。

つきましては、創立百周年事業として、さまざまなイベントを予定しております。

1. 記念式典、祝賀会

日 時：平成23年9月22日（木） 会 場：玉屋文化ホール

2. 百周年記念誌の編纂

3. 記念講演会

第1回 平成23年6月11日（土） 14時開演

演題：「佐世保の歴史……原始・古代そして近代の佐世保」

演者：中島 眞澄 氏（佐世保史談会副会長）

第2回 平成23年7月2日（土） 14時開演

演題：「長崎居留地と西洋医学の伝承」

演者：ブライアン・バークガフニ 氏（長崎総合科学大学教授）

第3回 平成23年9月3日（土） 14時開演

演題：「色鍋島と今右衛門 第十四代今右衛門を襲名して」

演者：第十四代今泉今右衛門 氏（陶芸家）

ところ：当院 北館8階 大講堂（入場無料）

4. 「思い出の逸品」大募集

共済病院にまつわる写真や資料をお持ちの方は、下記応募要領で当事務局までお送りください。
編集の上、当院1階ミニギャラリー等に展示する予定です。

〈応募要領〉次の事項を明記した上で、事務局までご応募ください。

（応募用紙はホームページのPDFも利用できます。）

1. 応募者の氏名、住所、連絡先

2. 「いつごろ」「どのような（風景・業務・行事等）」の写真・資料か？

3. 写真・資料にまつわるエピソード

※写真・資料の形式は問いません。なお、ご応募いただいたものは後日返却いたします。ご応募下さった方には百周年記念誌（CD版）を御送り致します。

〈応募先・連絡先〉

〒857-8575 佐世保市島地町10番17号 佐世保共済病院

総務課『思い出の逸品』事務局

電話（代）0956-22-5136 内線5611

診療活動の現況 — 脳神経外科 頭痛外来について —



【はじめに】

2009年春より、頭痛外来を開設しました。頭痛外来は、頭痛に悩まされている方の為に設けられた窓口です。CTやMRなどの精密な検査を受ける事もできます。頭痛に悩みを持たれている方は一度、頭痛外来を受診してみてはいかがでしょうか。

【診療について】

頭痛外来を受診される方には問診表を記入していただき、頭痛について把握させていただきます。診察を行い、症状に応じてCTやMRなど検査を行い、頭痛のタイプに応じた加療を進めていきます。また、頭痛ダイアリーに頭痛について記載していただき、頭痛の頻度、性状、痛みの程度、持続時間、生活への支障、誘引、薬の効果などを知って、適切な治療に役立てます。

【二年を経過して】

頭痛外来を開設して二年が経過しました。脳神経外科外来でみる頭痛と頭痛外来でみる頭痛との線引きは難しいことです。周囲に脳卒中や脳腫瘍の方がいて心配で検査を希望している場合は、脳神経外科外来で検査を受けるほうがよいと思います。一方、片頭痛や群発頭痛などで頭痛の治療をしたい場合は、頭痛外来を受診していただいたほうがよいでしょう。この二年間に感じたこと・気がついたことや当院の特徴を以下に述べます。

1. 頭痛でお悩みの方がとても多く、しかも「頭痛ぐらいで」と、周囲の人にその頭痛の悩みを理解してもらえないことが多い。
2. 市販の鎮痛剤が比較的安価で入手できるため、薬物乱用傾向が多くみうけられました。
3. 私達が、お役にたてる場合もありますが、時になんのお役にたてない場合もあります。心因性の頭痛では、心療内科や神経内科の先生に紹介することもありましたし、頭部外傷後の頭痛や難治性顔面痛など治療効果のあまり得られない場合も数多く経験しました。
4. 当院では、麻酔科（ペインクリニック）・皮膚科（ヘルペス）・歯科口腔外科（三叉神経痛）・眼科（緑内障）・耳鼻咽喉科（副鼻腔炎）・内科（髄膜炎）などで頭痛外来で治療困難な頭痛にも対応できます。画像診断が難しい場合には放射線科に相談することも可能です。

【頭痛のタイプ】

頭痛にも様々なタイプがあります。

現行の国際頭痛分類第二版では、頭痛は一次性頭痛と二次性頭痛に分けられます。簡単に言うと、二次性頭痛は何かしらの疾患に伴った頭痛です。例えば、風邪をひいたときの頭痛は二次性頭痛です。突然の今まで経験したことのないハンマーで殴られたような頭痛と表現されるくも膜下出血の時の頭痛も、二次性頭痛です。

一次性頭痛は体や脳に頭痛の原因となる疾患がなく、何かの原因で慢性的に繰り返し頭痛が起こるタイプです。代表的なものに片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛があります。頭痛外来を受診される方の大部分がこの一次性頭痛に含まれます。

【当院での頭痛外来の現状】

平成22年12月末までの頭痛外来の患者の内訳を図1に示します。

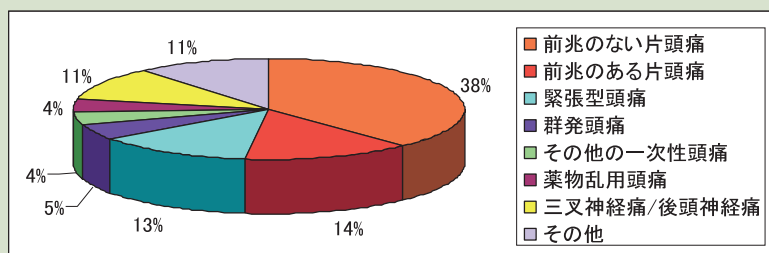


図1 頭痛患者内訳

【片頭痛について】

日本全国の調査では、片頭痛の年間有病率は8.4%（前兆のない片頭痛 5.8%、前兆のある片頭痛 2.6%）と報告されています。次に片頭痛の特徴を示します。

- 1) 一側性が多く、ズキンズキン・ズキズキ・ドクンドクンなどと表現される拍動性の、中～重度の頭痛です。
- 2) 1 ヶ月に数度の発作性の頭痛で、持続時間は4時間から3日くらいが多い。
- 3) 悪心・嘔吐を伴うことがあります。
- 4) 肩こり、あくび、抑うつ感などの予兆が伴うことがあり、視覚（チカチカとまぶしい光やギザギザ模様の線など）などの前兆があることがあります。
- 5) 光過敏（光がまぶしくカーテンを閉める）、音過敏（テレビの音がうるさく感じる）、臭覚過敏を伴うことがあります。
- 6) 階段の昇り降りや頭を振るなどの運動で痛みが増悪することが多い。
- 7) 片頭痛の発作が生じたときは、横になり休むことが多い。

その他に若年女性に多い、家族に同じような症状の人がいるなどの特徴があり、前兆のないタイプの片頭痛もあります。一般に前兆のある片頭痛の方のほうが頭痛の程度は重いようです。治療には痛みを抑える治療と、痛みを予防する治療があります。

【群発頭痛について】

群発頭痛は、片頭痛の約十分の一で男性に多い疾患です。群発頭痛とは一体どういう頭痛でしょうか、その特徴を示します。

- 1) 一側性の頭痛で、眼窩部や上眼窩部または側頭部の部位に生じる重度～極めて重度の頭痛で、しばしばえぐられるような、きりきりと突き刺すような痛みと表現されます。
- 2) 持続時間は15分から180分が多く、発作頻度は、数日に1回から1日に8回程度といわれています。
- 3) 群発の期間は、1 ヶ月弱から2 ヶ月程度で、ほとんど毎日頭痛が出現します。
- 4) 群発の時期は、数年に1度から、1年に数度といわれています。
- 5) いろいろな自律神経症状（結膜充血、流涙、鼻閉、鼻漏、発汗など）を伴うことがあります。
- 6) 群発の期間には、飲酒が頭痛発作の引き金となることが少なくありません。
- 7) 頭痛の間は、落ち着きがない、あるいは興奮した様子、体に力を入れて耐えているなどの様子がみられます。

このように、症状は比較的特徴的で、1年に1度か2度、1 ヶ月間程度、毎日1～2時間（同じ時間帯が多い）激痛発作が一側に襲ってくる、そのような頭痛です。医師にはなじみがうすいのですが、ネットで自己診断ができてしまうような頭痛です。治療には、疼痛発作の時期に痛みを抑える治療と、群発の時期に痛みがこないように予防する治療があります。

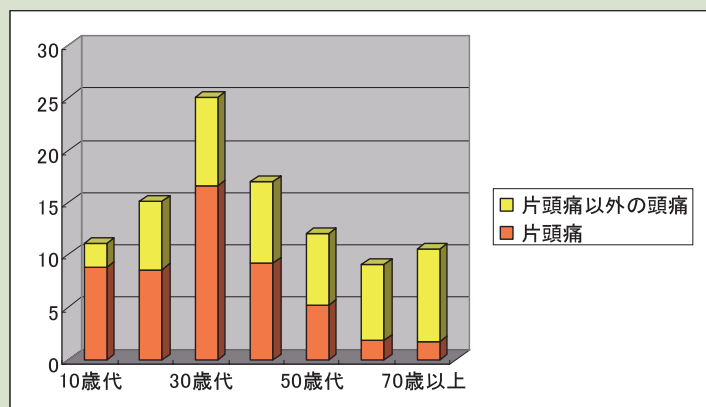


図2 頭痛外来 年齢別割合

【ホームページの紹介】 佐世保共済病院のホームページに当院の頭痛外来について掲載しています。興味のある方はご覧下さい。

【頭痛外来日及び診療時間について】 頭痛外来の診療は、完全予約制です。詳しくは、佐世保共済病院の医療連携室にお尋ねください。

24時間えぼしたすきリレーに参加して

麻酔科部長 深野 拓

去る3月12日(土)～13日(日)にかけて佐世保青少年の天地で「第14回24時間えぼしたすきリレー」が開催され、当院からも様々な職種の職員とその家族が参加しました。24時間たすきを継げ続けるというこの大会に、佐世保共済病院チームとして今年で8回目のエントリーとなりました。例年、寒さが厳しい大会ですが、当日は天気恵まれて169周(約220km)を完走することが出来ました。これもエネルギー源となる差し入れのおにぎり、赤飯、おでん、それと素晴らしく美味しい豚汁があったこそだと思っています。

昨年のYOSAKOIさせば祭りに続いて、今回も当院から大会救護班として木本、坂田、古森、大塚、深野の5名が現地で24時間待機し、大会を見守りました。19チーム、3歳から72歳までの老若男女がたすきを継ぐ中、大きな事故や怪我もなく無事に大会を終えることが出来ました。表彰式では、最年少賞を検査科久保さんの長男洸太くんが選ばれ、共済病院の存在感を高めてくれました。この大会を通じて、院内の職種間の連携により影響をもたらし、また、地域の皆さんとの交流を深めるきっかけとなったのではないかと思います。参加した皆さん、特に参加者集めに奔走された川崎君、事務担当の山蔭さん、本当におつかれ様でした。来年も頑張りましょう!(前日の3月11日、東北地方太平洋沖地震という未曾有の甚大災害が起こり、数十万に及ぶとみられる方々が被災を受けられました。チームも弔意を胸に、被災された方々、救援に奮闘されている方々にエールを送るべく頑張りました。御亡くなりの方々のご冥福をお祈り申し上げます。)



後列右から2番目が深野医師

趣味を語る — バトミントン部 — 臨床検査科病理細胞診検査係長 川崎 辰彦



バトミントン部は昭和58年に職員組合運動部として発足しました。一時、部員不足で休部の時期もありましたが、バトミントン経験のあるなしにかかわらず、様々な職種のメンバーが集まり活動を行ってきました。現在は20名弱の部員で毎週木曜日に光月町の市民体育文化館で夏の暑さに茹だり、冬の寒さに凍えながら練習を行っています。市民体育大会のA、B、C、D各クラスに各自の力に合うレベルの出場を目指して日夜練習に励んでいます。また、定期的に市内病院のバトミントン部と合同練習を行い、練習

後には親睦会を開いて交流も行っています。初心者から上級者まで幅広いメンバーで活動していますので、バトミントンに興味がある方は一度練習に参加してみませんか。



浦口眼科医院

〒859-3223 佐世保市広田1丁目6番19号

TEL 0956-39-1341

院長 浦口敬治 先生

Q：自己紹介をお願いします。

A：広田で眼科医院を開業しています。昭和62年にこの地に開業して24年になります。西海市の大瀬戸町生まれですので、右も左もわからない土地で不安の中ではじめたのを記憶しています。

Q：診療内容の特色は？

A：開業当初は少し手術もしておりましたが、現在は外来の患者さんを診療するのみです。

Q：当院とのご縁または思い出は？

A：福井前院長の時には懇意にいただき、共済病院の御用納めの時に招待されて、イノシシ鍋をいただいたことが思い出に残っています。

Q：共済病院へのご注文は？

A：いつも紹介した患者さんを丁寧に診ていただき感謝しております。きびしい医療環境の中、木寺先生のもと基幹病院として頑張っていたきたいと思います。



受付窓口にて浦口先生とスタッフの方

トピックス 急患室が新しくなりました

急患室部長 富崎 真一

この度、急患室が新しくなりました。老朽化が進み手狭となっていた急患室を改築し、一般診察室3室、処置室2室、感染対策用の診察室3室が設置されました。広く機能的になった施設・設備を充分に活用し、地域医療に貢献できるよう救急医療を行っていきたいと考えております。

今年は佐世保共済病院創立百周年にあたる記念すべき年でもあり、これからも尚一層努力精進し、次の百年に向けた飛躍の年にしたいと考えております。新しくなった急患室にご期待下さい。



一般診察室ブース



処置ブース

編集後記

表紙の写真から1世紀が経ちます。100年前の当院はどんな病院だったのでしょうか、また100年後にはどんな病院になっているのでしょうか。先輩方が繋いできてくださった1世紀。「きょうさいだより」も含めしっかりと受けついでいきたいと思います。

編集委員 今村祐子

佐世保共済病院 外来診療担当表

平成 23 年 4 月 1 日現在

科	役職	医師名	月		火		水		木		金		備考（専門分野・特徴など）
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
腎臓内科	部 長	福成 健一	●						●				腎臓疾患・人工腎臓
	医 員	金谷 晶子			●		●						腎臓疾患 ＊金谷医師は5/16から休診予定です
	〃	吉原 万貴			●		●						腎臓疾患 ＊吉原医師は5/1から診察を行います
	〃	陣内 寛	●						●		●		腎臓疾患
循環器内科	部 長	金谷 誠司					●		●				循環器疾患
	医 員	寺田 貴臣			●				●				循環器疾患
	非常勤医	田渕くみ子									●		循環器疾患
	〃	横山 晋二					●						循環器疾患
	〃	溝口ミノリ			●								循環器疾患
	〃	大野 聡子									●		循環器疾患
	〃	西田 憲史	●		●								循環器疾患
神経・漢方内科	医 長	樋口 泰雄	●		●				●				内科・神経内科・漢方・禁煙外来
呼吸器内科	非常勤医	溝口 祐輔									●		呼吸器疾患
	〃	浅井友香里					●						呼吸器疾患
消化器センター			● 井原		● 富崎		● 橋本		● 外科		● 井原		（診療内容）上部・下部消化管、肝・胆・膵疾患の検査及び治療 （検査内容）胃カメラ、大腸ファイバー、ERCP、PTCD 等
外 科	外科顧問	松永 章							●				消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	診療部長	井原 司					●		●				消化器外科・肝胆膵臓外科・内視鏡下外科・一般外科
	部 長	橋本 光生			●						●		消化器外科・肝胆膵臓外科
	〃	原田 洋			●						●		消化器外科・乳腺外科・一般外科
	〃	富崎 真一	●				●						消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	医 長	坂下 英樹	●				●						血管外科・一般外科
	医 員	福田 勇人	●						●				消化器外科・一般外科
	非常勤医	川畑 方博			●								肝胆膵臓外科・消化器外科・一般外科
	〃	光岡 正浩										●	呼吸器外科（第1・3・5週のみ）
〃	武田 雄二										●	呼吸器外科（第2・4週のみ）	
乳腺外来			● 橋本		● 坂下		● 原田		● 原田		● 福田		※乳癌検診は、10時までに受付を行って下さい。（要予約）
小 児 科	部 長	岡 尚記	●		●		●		●		●		小児一般、小児アレルギー疾患、気管支喘息
	乳 児 健 診					●							火曜 午後1時から診察開始
	慢 性 外 来								●				水曜 午後2時から診察開始
	喘 息 外 来										●		木曜 午後2時から診察開始
脳神経外科	部 長	川口 務	●		▲		●		●		●		脳神経外科 ▲は10時30分までに受付を行って下さい。
	頭痛外来（完全予約制）			●	●			●					月曜、水曜：午後2時30分～午後4時30分 火曜：午前11時～午後0時30分
整形外科	副院長	萩原 博嗣	●								●		膝・股関節疾患、人工関節置換術、骨折、スポーツ障害、小児整形外科
	部 長	久我 尚之			●		●		●				脊椎外科、腰痛、骨・軟部腫瘍、骨折
	医 長	花田麻須大	●				●		●		●		手の外科、マイクロサージェリー
	医 員	水城 安尋			●		●				●		肩関節疾患、肩関節鏡視下手術、足部疾患
	〃	志田 義輝	●				●		●				整形外科一般
	〃	橋川 和弘	●		●						●		整形外科一般
〃	石橋正二郎										●	整形外科一般	
皮 膚 科	医 長	大津 正和	●	●	●		●		●	●	●		アトピー性皮膚炎、接触皮膚炎、足白癬、帯状疱疹、皮膚腫瘍
	医 員	桑代 麻希	●	●	●		●		●	●	●		男性型脱毛、陥入爪、ピアス、皮膚腫瘍手術（火・水・金の午後）
泌尿器科	診療部長	山田 潤	●				●				●		尿路結石、尿路生殖器腫瘍、排尿障害、尿路感染
	部 長	江口 二郎	※		●				●		●		男性不妊（江口部長）▲の診察は10時30分からです
	医 長	中村 貴生	※		●		●		▲				※：第2・4週（江口部長）第1・3・5週（中村医長）が診察を行います
産婦人科	院 長	木寺 義郎	●						●				産科・周産期医療、不妊症・内分泌疾患
	部 長	鶴地 伸宏	●		■		●		●				腹腔鏡下手術、更年期・婦人科疾患
	〃	木下秀一郎			●		●		■		●		●：婦人科診療日 ■：産科診療日
	医 員	田中 章子	●		●		■				●		▲の診察は10時からです（病棟回診後に診察開始のため遅れます）
	〃	佐藤 由佳	●■		▲				●		■		
眼 科	医 長	原 潤	●		●	※	●	※	●		●		白内障手術、緑内障手術、硝子体手術、網膜剥離手術、眼瞼下垂手術
	医 員	岡村 寛能	●		●	※	●	※	●		●		翼状片手術、レーザー光凝固術、眼瞼痙攣のボツリヌス注射など
耳鼻咽喉科													※：火・水曜の午後は術前検査と特殊再来（要連絡）
	医 長	垣内 康德	●		▲		●		●		●		アレルギー性鼻炎のレーザー治療・小児の耳鼻咽喉科疾患
	医 員	西嶋 利光	●	●	▲		●		●		●		耳・鼻・咽喉頭・頸部などの手術
													▲は10時までに受付を行って下さい。
放射線科	部 長	野々下政昭	※検査・画像診断についてのお申し込み・お問合せは、外来までお電話下さい。										MRI、CT、RI、血管造影、超音波検査
	医 員	江畑 智広											
	〃	小佐々信介											
麻 酔 科	部 長	深野 拓	●				●		●		●		月～金午前ペイン・緩和ケア外来
	医 員	木本 文子			●		●				●		月～金午後は手術麻酔
	〃	矢野倫太郎											
	非常勤医	吉村 真紀											
	〃	別府 幸岐											
〃	志田知佳美												
病理診断科	診療部長	井関 充及											細胞診断・病理組織診断全般
歯 科	医 長	角町 鎮男	●	●	●	●	●	●	●		●	●	歯科・口腔外科（紹介患者のみ新患受付）
口腔外科	医 員	矢内 雄太	●	●	●	●	●	●	●		●	●	顎変形症（外科的矯正）・インプラント・歯牙移植・顎関節症・マウスピースなど
健診センター	医 長	原 敬一	※お申し込み・お問い合わせは、健診センターまでお電話下さい。										