



国家公務員共済組合連合会

佐世保共済病院 広報誌

2012
vol.12
第4号

きょうさいだより

Sasebo Kyosai Hospital Communication Paper



「四ヶ町の初売」撮影：水田 孝 氏

INDEX

- ごあいさつ 院長 木寺 義郎…………… ①
- 救急隊への挿管実習～8年目を迎えて～
- 新採用医師の紹介…………… ②
- 小児食物アレルギーにおける栄養指導の紹介
- 診療活動の現況 オーラルマネジメント
(口腔機能管理)の紹介と歯科の役割…………… ③
- きのこで動脈硬化予防～冬健康レシピ～ …… ⑤
- YOSAKOI させば祭りボランティアを終えて
- 地域医療連携室より…………… ⑥
- 平成24年度 年末年始管理当直 ●編集後記
- 外来診療担当表…………… ⑦

患者さんの権利

1. だれもが、個人として常にその人格、価値観を尊重される権利があります。
2. だれでも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
3. 自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療方法の有無などについて、理解できるまで説明を受ける権利があります。
4. 自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意見を表明し、自ら決定する権利があります。
5. 自分が受けている医療について知る権利があります。当院の定めるところの形式に従い、カルテ開示の請求が行えます。
6. 自分の情報を承諾なくして第三者に開示されない権利があります。
7. 他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関への紹介を受ける権利があります。

〒857-8575 長崎県佐世保市島地町10番17号 TEL0956-22-5136(代)

紹介受付専用FAX(医療連携室) 0120-12-2067 HP <http://www.kkr.sasebo.nagasaki.jp>

急患室直通FAX 電話 0956-22-6052 (代)FAX0956-25-0662 ※休日・夜間のご連絡は、急患室直通の番号でご連絡下さい。

ごあいさつ

院長 木寺 義郎



医聖ヒポクラテスが樹下で講義をしたとされるヒポクラテスの木については以前に本欄で紹介しました。虎の門病院分院から贈呈された苗木を、平成 23 年 3 月に佐世保公園に植樹しましたが、やっと若葉が伸びてきました。連合会病院の連携のシンボルともいえます。連携の 1 例としては 6 年前に虎の門病院分院に設立された“シミュレーションラボセンター”による活動があります。医療用の人体模型やシミュレーターを拠点となる各地の連合会病院に持ち込んで、センター所属のスタッフによる指導が行なわれますので、様々な手技を習練できます。

去年は当院でも実施され、近隣の医療従事者の方々にも参加していただきました。

もとより地元の医療機関との連携は最重要課題であります。平成 24 年 10 月には当院も佐世保・長崎県北では 4 番目の地域医療支援病院として承認されました。同時期に“あじさいネット”にも加入しましたので、登録医とのベッドや機器の共同利用および医療情報の共有化が容易になり、連携の基盤が出来ました。

日本は既に超高齢社会に突入しており、介護も重要になっています。これからは在宅医療への取り組みや介護関連の施設とのスムーズな相互受入れが求められます。当院を取り巻く長崎県北地域においても医療連携のシステムを構築することが急務ではないかと思います。私自身も診療所や病院を訪問して登録医になっていただけるようお願いをしているところです。

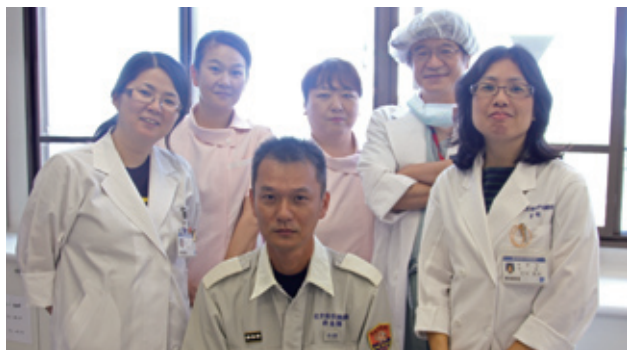


ヒポクラテスの若木
(佐世保公園)

救急隊への挿管実習～8年目を迎えて～

麻酔科部長 深野 拓

麻酔科では佐世保市消防局の依頼を受けて、平成 17 年より救急救命士の気管内挿管実習を行っています。最初は年間 3、4 人の実習が限度と思っていましたが、共済病院の患者さん、先生方、及び手術室・病棟スタッフの協力が思いの外？得られ、今では年間 9 人の実習を引き受けています。佐世保市消防局だけではなく、平戸、松浦、



麻酔科スタッフと救急隊員



手術室にて実習中

壱岐消防本部からの実習依頼もあり、平成 24 年度までに 54 名が当院を巣立って行かれました。長崎県北の隅々に当院卒業の救命士が居ることになり、万が一のときは、彼らが駆けつけてくれるでしょう。今後も長崎県北メディカルコントロール体制構築のため、皆様のご理解ご協力をお願いします。

新採用医師の紹介

①出身地 ②出身大学・卒業年
③在籍医局 ④趣味、その他一言



血管外科医長

み か さ け い た
三 笠 圭 太 先生

- ①福岡県
- ②久留米大学 平成13年卒
- ③久留米大学外科
- ④ゴルフ

下肢静脈瘤、腹部大動脈瘤や下肢血管障害など血管に関することであれば何でもご相談ください。

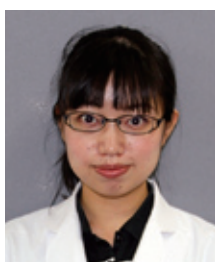


眼科医師

し の だ み か
篠 田 美 佳
先生

- ①福岡県
- ②福岡大学
平成21年卒
- ③福岡大学眼
科学教室

④眼科のスタッフの方をはじめ共済病院の方によくいただき、毎日充実した日々を過ごしています。どうぞよろしくお願いします。



放射線科医師

よ し だ あ や こ
吉 田 紋 子
先生

- ①福岡県
- ②佐賀大学
平成22年卒
- ③久留米大学
放射線科

④趣味は音楽で、聴くのも演奏するのも好きです。放射線科1年目ですが、少しでも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



内科医師

か し た き よ た か
梶 田 清 貴
先生

- ①佐世保市
- ②帝京大学
平成21年卒
- ③なし

④趣味は、旅行・インターネット・スノーボード・ダイビング等。
大学時代は、バドミントンをやってました。よろしくお願いします。

小児食物アレルギーにおける栄養指導の紹介

小児科医長 合田 裕治

当院小児科では小児食物アレルギーの診療にも力を入れています。

アレルギーの原因食物は、完全に除去を行っていただければ食物経口負荷試験を行うことで除去解除が可能なかの判断ができますが、実際には単純ではありません。料理としてどれくらいの量を食べて良いのか、どのような調理法なら良いのか（加熱?生?）、栄養素が不足する場合どの食品で足りない栄養素を補うのか、カロリーは十分なのか、などの心配事が残ります。

そこで当院ではこれらの疑問にお答えするために管理栄養士による食事指導を開始致しました。他院からの食事指導を目的とした御紹介も受け入れ可能です。子供の食物アレルギーでお困りの方は、お気軽に当院またはお近くのかかりつけの先生にご相談下さい。



小児病棟スタッフ・合田医長・管理栄養士スタッフ

診療活動の現況 — オーラルマネージメント(口腔機能管理)



治療中の角町医長

【はじめに】

口の中には約 300 ～ 400 種類の微生物がいるといわれており、動脈硬化や虚血性心疾患、糖尿病、妊産婦の早産・低体重児出産、バグジャー病などに関連があるといわれております。特に、高齢者においては、誤嚥性肺炎を引き起こす原因となり、死亡のリスクを高めます。それらを予防する「口腔ケア」は、今や市民権を得て、医療現場だけでなく福祉の場面などでも広く認知されるようになりました。

【オーラルマネージメントとは】

口腔ケアには、歯磨きやうがい指導などを中心とした「器質的（汚れを落とす）口腔ケア」、口から食べることを目指し飲み込み訓練等を行う「機能的（動きの訓練を行う）口腔ケア」、歯科衛生士が機械を使って専門的に歯の表面の汚れを落としたり、歯石をとったりする「専門的な口腔ケア」があります。入院している患者さんには、基本的には上記の器質的口腔ケアを行います。しかしながら、大きなむし歯がそのままになった歯、歯周病でグラグラになった歯、歯石がべったり付着した歯をもつ患者さんや、全く合っていない義歯をもつ患者さんに対しては、入院中に十分な口腔ケアができない場合があります。そのため、このような患者さんに対し、入院や手術の前に一時的なむし歯の治療や歯石

除去を行ったり、動揺歯を固定したり、拔牙したりすることで入院中の口腔ケアを行いやすい環境を整えるという、口腔機能管理「オーラルマネージメント」という考え方が提唱されるようになってきました。

平成 24 年度から保険診療において「周術期（入院中、手術前後）における口腔機能管理」という項目が新設されました（下図参照）。これは、入院中、特に放射線治療、抗癌剤治療を行っている期間において、継続したオーラルマネージメントを行うことにより、誤嚥性肺炎や術後に傷口が化膿することを予防したり、治療による口の中の合併症（口内炎など）を軽くすることを目的にしています。それだけではなく、このシステムを活用することで、入院患者さんに対する看護師の口腔ケアの負担が少なくなる効果も期待できます。

周術期における口腔機能の管理のイメージ



【対象となる患者さん】

保険適応上、周術期口腔機能管理の対象は、「がん等に係る全身麻酔による手術又は放射線治療若しくは化学療法を実施する患者」とされており、手術の例としては「全身麻酔下で実施される、頭部頸部領域、呼吸器領域、消化器領域等の悪性腫瘍の手術、臓器移植手術又は心臓血管外科手術等」が挙げられています。また、悪性腫瘍の骨転移の治療に用いられるビスホスホネート製剤（ゾメタなど）やヒト型抗RANKLモノクローナル抗体製剤（ランマークなど）を使用する場合もこの管理の対象になります。その外にも、むし菌や歯周病を自覚している患者さん、最近歯科を受診していない患者さんはこの対象の範囲でなくても、オーラルマネージメントを行う必要があると思います。

【オーラルマネージメントの内容】

手術前、もしくは抗癌剤等の使用前に歯科を受診して頂き、以下の様な管理を行っていきます。

- ① 口の中のむし菌や歯周病などの精査と治療を行い、対象期間中に突然歯が原因の痛みが出ないように予防する。
- ② 咬む機能の回復と口から栄養を取るための準備。
- ③ 麻酔の管を入れる前の歯科衛生士による専門的な口腔ケア。
- ④ 麻酔の挿管の際に、ぐらぐらしている歯が折れたり、抜けたりしないように、固定する。
- ⑤ 手術後の口の中の衛生管理。

退院後にも引き続き管理が必要な場合は、基本的にはかかりつけ歯科医院に治療をお願いすることになります。

【オーラルマネージメントの有用性】

手術前にオーラルマネージメントを行うことで、口の中の細菌数が減り、手術後の気道内感

染や誤嚥性肺炎の軽減、さらに、口内炎の発症、傷口の化膿予防、口から食事を摂ることの維持もしくは早い段階で口から食事をとるための支援ができます。抗癌剤等の使用前のマネージメントでは、重度の口内炎や顎の骨の炎症等の予防をすることができます。

また、手術が終わった時点ですでに口の中が清潔な状態になっているため、口腔ケアに要する時間が短縮され、患者さんの負担も減ります。さらに、動揺している歯の固定やむし菌の応急処置等、口の中の環境整備が行われているため、看護師さんが安心してケアを行うことができます。

【まとめ】

オーラルマネージメントを行うことは、患者さん・医療者双方に大きなメリットがあります。マネージメントには時間を要する場合がありますので、できるだけ早い段階で当院歯科口腔外科にご相談ください。治療の内容によっては、かかりつけ歯科医院への御紹介も致します。

入院、手術が決まったら、“口の中は大丈夫かな？”と考える意識を、患者さん側、医療者側双方に持って頂きたいと思います。



歯科スタッフ（左：矢内先生、右：角町医長）

きのこで動脈硬化予防

～冬の健康レシピ～



きのこの栄養成分

～食物繊維が豊富で
低カロリー～

きのこは食物繊維が豊富。便秘予防に効果を発揮するほか、動脈硬化予防・改善にも有効。きのこの食物繊維に含まれるβグルカゴンという成分は免疫力を高めてくれます。また、カリウムも豊富に含まれており、余分なナトリウムを排出し、血圧降下に作用します。

＜一口メモ＞

きのこはカルシウムの豊富な食品と一緒に摂ると、プロビタミンDがカルシウムの吸収を助けて骨に蓄積させる働きをします。さらに、少量の油を加えるとビタミンDの吸収が促進されます。



栄養科係長 五家斐都美

＜材料＞ 1人分

◎ごぼうと生椎茸の炊き込みご飯

- 精白米 90g
- かつおだし汁 140cc
- 生椎茸 15g(スライス)
- 人参 5g(せん切り)
- ごぼう 20g(ささがき)
- 鶏もも 15g(小間切れ)
- みつば 3g
- 薄口醤油 2g
- みりん 2g

＜作り方＞

- ①米はといで、ザルにあげておく。
- ②生椎茸、人参、ごぼう、鶏ももを少量の油で炒める。
- ③釜に米、②で炒めた材料、だし汁、薄口醤油、みりん、みつばを入れて炊き上げる。

YOSAKOI させば祭りボランティアを終えて

医療連携室看護師長 加藤 純子

踊り人の熱き血潮がほとばしる YOSAKOI 佐世保祭りが今年も10月20日(土)21日(日)の両日開催されました。約7000人が参加する、規模が大きいお祭りです。市内14ステージの中でもメインステージである名切会場の一角に設営された救護班テントに、私たち佐世保共済病院の医師と看護師数名が2日間待機し、今年は計21名の方々の手当てをしました。もちろんその合間には演舞を見たり、屋台



深野先生、内野看護師、加藤師長



片山看護部長、周防屋看護師、加藤師長

の美味しいものを食べたり、とても楽しい2日間でした。



心カテ室でのスタッフの皆さんと溝口院長

Q：自己紹介をお願いします。

A：平成2年より戸尾町で開業しています。もともとは父が溝口内科医院として診療していましたが一旦廃院とし、新規でみぞぐち循環器内科として発足しました。開業するまでは久留米大学医学部第3内科で講師をしていました。

Q：診療内容の特色は？

A：入院ベットは19床で、診療内容は循環器を中心に、それを取り巻く疾患全てを治療しております。心カテはレスキューを止めたので減っていますが、年に30～40例、ペースメーカー植込手術を年に40例ほど行っております。

また日本循環器学会の専門医関連教育施設となっていますので、大学から若い先生たちが合計9名、入れ替わり立ち替わりで手伝ってくれております。

Q：当院とのご縁や思い出は？

A：父が病気になった時に共済病院にお世話になったことが思い出にあります。父はインターンの1年間、共済病院で過ごしたそうです。萩原副院長は佐世保北高校の同級生です。

Q：共済病院へのご注文は？

A：金谷先生を始め共済病院循環器内科とは同門ですので、これからも連携して一緒に頑張っていきましょう。よろしくお願いします。



骨董が趣味の溝口先生の診察室は古家具で溢れていました。患者さんに「落ち着く」と好評なことは意外だったそうです。

平成24年度 年末年始管理当直

	12 / 29(土)	12 / 30(日)	12 / 31(月)	1 / 1(火)	1 / 2(水)	1 / 3(木)
日 直 8:30～17:30	二次待機日 内科・外科	整形外科	整形外科	外 科	耳鼻咽喉科	二次待機日 内科・外科
当 直 17:30～翌8:30	二次待機日 内科・外科	外 科	外 科	放射線科	外 科	二次待機日 内科・外科

編集後記

いよいよ忘年会のシーズンを迎えます。今年は病院忘年会の翌日の創立記念日を休診にするのを止めたらどうかという提案があり、アンケートが行われました。94%もの回答があり、今年は例年通りとすることに決まりましたが、多くの公的病院では既に休みにしていない所が多く、当院にも時代の流れに沿った対応が求められている事を感じます。

編集委員長 萩原 博嗣



備考（専門分野・特徴など）

科	役職	医師名	月		火		水		木		金		備考（専門分野・特徴など）
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
腎臓内科	部 長	福成 健一	●						●				腎臓疾患・人工腎臓
	医 員	金谷 晶子											腎臓疾患
	〃	光武 涼子			●		●						腎臓疾患 ※光武医員は1月中旬から休診予定です
	〃	松本圭一郎	●						●		●		腎臓疾患
循環器内科	部 長	金谷 誠司					●		●				循環器疾患
	非常勤医	田淵くみ子									●		循環器疾患
	〃	横山 晋二					●						循環器疾患
	〃	溝口ミノリ			●								循環器疾患
	〃	大野 聡子									●		循環器疾患
	〃	西田 憲史	●		●								循環器疾患
神経・漢方内科	医 長	樋口 泰雄	●		●				●				内科・神経内科・漢方・禁煙外来
呼吸器内科	非常勤医	溝口 祐輔									●		呼吸器疾患
	〃	横山 哲也					●						呼吸器疾患
消化器内科		河野 健次			●						●		肝臓疾患
消化器センター			●		●		●		●		●		（診療内容）上部・下部消化管、肝・胆・膵疾患の検査及び治療 （検査内容）胃カメラ、大腸ファイバー、ERCP、PTCD 等
外 科	外科顧問	松永 章							●				消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	診療部長	井原 司					●		●				消化器外科・肝胆膵臓外科・内視鏡下外科・一般外科
	部 長	原田 洋			●						●		消化器外科・乳腺外科・一般外科
	〃	富崎 真一	●				●						消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	医 長	三笠 圭太	●				●				●		血管外科・一般外科
	医 員	佐藤 寿洋			●						●		消化器外科・一般外科
	〃	田尻 健亮	●								●		一般外科
	〃	金本 亮			●				●				一般外科
	非常勤医	川畑 方博					●						肝胆膵臓外科・消化器外科・一般外科
〃	武田 雄二							●				呼吸器外科（第1・3・5週のみ）	
乳腺外来			●		●		●		●		●		※乳癌検診は、10時までに受付を行って下さい（要予約）
小 児 科	診療部長	岡 尚記	●		●		●		●		●		小児一般、小児アレルギー疾患、気管支喘息
	医 長	合田 裕治	●		●		●		●		●		小児一般、小児アレルギー疾患、食物アレルギー、気管支喘息
	乳 児 健 診					●							火曜 午後1時から診察開始 午後2時までに受付を行って下さい
	慢 性 外 来							●					水曜 午後2時から診察開始
脳神経外科	部 長	川口 務	●		▲		●		●		●		脳神経外科 ▲は10時30分までに受付を行って下さい
	頭痛外来（完全予約制）			●	●	●		●					月曜、水曜：午後2時30分～午後4時30分 火曜：午前11時～午後0時30分、午後2時30分～午後3時30分
整形外科	副院長	萩原 博嗣	●								●		膝・股関節疾患、人工関節置換術、骨折、スポーツ障害、小児整形外科
	部 長	久我 尚之			●		●		●				脊椎外科、腰痛、骨・軟部腫瘍、骨折
	医 長	花田麻須大	●						●		●		手の外科、マイクロサージェリー
	〃	水城 安尋			●		●				●		肩関節疾患、肩関節鏡視下手術、足部疾患
	医 員	志田 義輝	●				●		●				膝関節疾患、人工関節置換術
	〃	近間 知尚	●		●						●		整形外科一般
皮 膚 科	〃	塩本 喬平			●				●				整形外科一般
	医 長	大津 正和	●	●	●		●		●	●	●		アトピー性皮膚炎、接触皮膚炎、足白癬、帯状疱疹、皮膚腫瘍
泌尿器科	医 員	森 楨子	●	●	●		●		●	●	●		男性型脱毛、陥入爪、ピアス、皮膚腫瘍手術（火・水・金の午後）
	診療部長	山田 潤	●				●				●		尿路結石、尿路生殖器腫瘍、排尿障害、尿路感染
産婦人科	部 長	江口 二郎	※		●				●		●		男性不妊（江口部長）▲の診察は第1週のみ10時30分からです
	医 長	中村 貴生	※		●		●		▲				※：第2・4週（江口部長）第1・3・5週（中村医長）が診察を行います
	院 長	木寺 義郎	●						●				産科・周産期医療、不妊症・内分泌疾患
産婦人科	部 長	鶴地 伸宏	●		■		●		●				腹腔鏡下手術、更年期・婦人科疾患
	〃	木下秀一郎			●		●		■		●		●：婦人科診療日 ■：産科診療日
	医 員	佐藤 由佳	●■		●				●		■		
	〃	二尾 愛	●		●		■				●		
眼 科	医 長	原 潤	●		●	※	●	※	●		●	※	白内障手術、緑内障手術、硝子体手術、網膜剥離手術、
	医 員	篠田 美佳	●		●	※	●	※	●		●	※	眼瞼下垂手術、翼状片手術、レーザー光凝固術
耳鼻咽喉科													※：火・水・金曜の午後は術前検査と特殊再来（要連絡）
	医 長	綾田寅之進	●		●		●		●		●		アレルギー性鼻炎のレーザー治療・小児の耳鼻咽喉科疾患
放射線科	医 員	安井 徹郎	●	●	●		●		●		●		耳・鼻・咽喉頭・頸部などの手術
	部 長	野々下政昭	MRI、CT、RI、血管造影、超音波検査										
麻 酔 科	医 員	江畑 智広	※検査・画像診断についてのお申し込み・お問合せは、外来までお電話下さい。										
	〃	吉田 紋子											
	部 長	深野 拓			●				●				月～金午前ペイン・緩和ケア外来
	医 員	木本 文子	●				●				●		月～金午後は手術麻酔
	〃	矢野倫太郎			●				●				
	非常勤医	吉村 真紀											
病理診断科	〃	別府 幸岐											
	〃	志田知佳美											
病理診断科	診療部長	井関 充及											細胞診断・病理組織診断全般
歯 科 口腔外科	医 長	角町 鎮男	●	●	●	●	●	●	●		●	●	歯科・口腔外科（紹介患者のみ新患受付）
	医 員	矢内 雄太	●	●	●	●	●	●	●		●	●	顎変形症（外科的矯正）・インプラント・歯牙移植・顎関節症・マウスピースなど
健診センター	部 長	佐藤 浩信											
	医 長	原 敬一	※お申し込み・お問い合わせは、健診センターまでお電話下さい。										
	医 員	赤司富紗雄											