



国家公務員共済組合連合会

佐世保共済病院 広報誌

2013
vol.13
第3号

きょうさいだより

Sasebo Kyosai Hospital Communication Paper

INDEX

- ごあいさつ
院長 木寺 義郎 ①
- 歯科口腔外科部長就任のご挨拶
- 初期救急医療のご案内 ②
- 第13回市民公開講座の開催報告
- 診療活動の現況 ③
—循環器内科—
- 医療安全管理者研修会
(衛星中継) ⑤
- チンゲン菜と豆腐で動脈硬化予防
～秋の健康レシピ～
- 地域医療連携室より ⑥
- トピックス～カッターレースに参加して～
- 編集後記
- 外来診療担当表 ⑦

「秋空の大公孫樹(有田町泉山)」撮影：相良 利博 氏

〒857-8575 長崎県佐世保市島地町10番17号 TEL0956-22-5136(代)

紹介受付専用FAX(医療連携室) 0120-12-2067 HP <http://www.kkr.sasebo.nagasaki.jp>

急患室直通FAX 電話 0956-22-6052 (代)FAX0956-25-0662 ※休日・夜間のご連絡は、急患室直通的番号でご連絡下さい。

ごあいさつ

院長 木寺 義郎



2年前に着工された三ヶ町の再開発事業の進捗とともに、商店街の景観が変貌しつつあります。事業の概要についてはインターネットで知ることができます。そこには公益施設と商業施設を両立させた街づくりが基本構想として描かれ、高齢者施設と集合住宅を配置することであらゆる世代が定住・交流できる都市空間を形成することを目的としています。

似たような概念で造られた共同体として、既に実績のある米国のCCRC(継続的なケア付きリタイアメントコミュニティ)があります。ここに入居する人々は定年退職者などですが、コミュニティ内で孤立することのないように、社会活動や文化的活動への参加を促し世代間の交流を進めるための様々なプログラムが準備されており、これらを取捨選択して利用することで生甲斐を失うことなく余生を送れるようになっています。さらに注目すべき点は年齢を重ねて生活援助や介護、医療サービスが必要になった居住者には、遅滞なくサービスを供給する態勢が整っていることです。いわば自立できている時に入居した人々に、人生の最期まで住み続けられるような配慮がなされているといえます。全米ではこのようなコミュニティが現在2000箇所あり、約70万人が居住していると言われています。

CCRCには広大なキャンパスに施設と住宅が点在する郊外型から、市街地のビルに施設がある都市型まで様々な形態のものがあります。三ヶ町の目指している都市空間はCCRCの都市型モデルを連想させるものがあり、当院も近隣の医療機関の1つとして医療サービスの面で貢献できればと願っているところです。



最近の三ヶ町商店街

歯科口腔外科部長就任のご挨拶

くぼた やすたか
窪田 泰孝



- 出身地・出身大学・卒業年度：福岡市 九州大学大学院歯学研究院・昭和62年修了
- 主な職歴：昭和58年 九州大学・顔面口腔外科（第二口腔外科）入局
平成15年 九州大学附属病院口腔顎顔面外科 講師
- 専門領域：口腔外科
- 所属学会：日本口腔外科学会 日本口腔科学会 日本口蓋裂学会 日本顎関節学会
日本小児口腔外科学会 アジア口腔顎顔面外科学会

このたび、歯科・口腔外科部長を拝命しました。以前から月1回程度の頻度でお世話になっていましたが、明るく和やかで、とても良い雰囲気を持った病院だと感心していました。今まで大学では口唇口蓋裂、口腔腫瘍、顎顔面外傷などの治療に携わってききましたが、今後より良い医療を提供するとともに周辺地域の先生方と密接に連携をとりながら、地域歯科医療の向上と発展に寄与していきたいと考えています。宜しくお願い致します。

7月より急病診療所が閉診している時間帯に、軽症の内科的疾患の患者さんを対象として初期救急医療を開始しました。佐世保市立総合病院の救急救命センターの開設に伴い市内の医療機関における救急医療の役割分担が進むように、当院が初期救急医療の一端を担ったものです。市のモデル事業でもあり、診療の窓口は佐世保市の前保健所長であった内田 孝俊先生が担当されています。



内田先生（前列左から三人目）

事業の趣旨から診療日は日曜日で、かつ佐世保市立総合病院あるいは当院が二次輪番の日に限定され、時間帯も急病診療所が閉診している午後6時30分から翌朝の午前6時までになります。毎月発行されている「広報させほ」の「救急医療体制のご案内」をご参照になり、診療の趣旨等に関してご理解・ご協力をお願い致します。

第13回市民公開講座の開催報告 小児科医長 合田 裕治

8月10日(土)、当院8階大講堂を会場に、「ここでしか聞けない 子どもの食物アレルギーの話」というテーマで第13回市民公開講座が開催されました。

最初に田代 香澄先生(健保諫早総合病院小児科)に「みんなで学ぼう 子どもの食物アレルギー」と題して、食物アレルギーの概論を症例の写真を交え、分かり易くご講演いただきました。

次に私、合田が「当院における食物アレルギーの診療について」という題で、診療の実際について、特に診断の流れと食物経口負荷試験について発表致しました。

最後に栄養科管理栄養士の五家 斐都美さんが食物アレルギーのために除去食療法が必要な子どもさんへの栄養指導の実際を説明致しました。

当日は大変暑い中多くの市民の皆様にお集まりいただき、その関心の高さに身の引き締まる思いをいたしました。我々もその期待に応えるべく努力していきたいと思っております。



合田医長講演中の会場内



診療活動の現況 — 循環器内科 —



心カテ中の金谷部長

【はじめに】

狭心症、心筋梗塞などの虚血性心臓病は突然起こる事が多く、生命にかかわることも少なくありません。これ

らは動脈硬化を基礎に発症する病気です。欧米では予防医学と診断と治療の進歩に伴ってその発症率・急性期死亡率はともに減少しています。

一方、わが国では近年、高血圧治療や禁煙に対する啓発により脳卒中の発症率は減少している反面、生活習慣の欧米化による肥満、糖尿病、脂質異常症の増加に伴い虚血性心臓病の患者さんが増加しています。そのような状況にあって私たちは予防医学から心臓カテーテル治療まで常に患者さん中心の最適な医療を目指して診療を行っています。

【当科の紹介】

当院では2008年に内科医師が減少し、循環器も2009年には常勤医師が不在となっていました。現在も内科医師不足は解消されない状況ではありますが、循環器は2010年に私が常勤として赴任し、心臓カテーテル検査・治療を久留米大学からの非常勤医師とともに再開致しました。現在は外来は毎日1-2名が担当し、心エコー、運動負荷心電図、24時間心電図などは毎日行っています。心臓カテーテル検査も日勤帯は毎日行える状況です。心筋梗塞に対する緊急の心臓カテーテル検査・治療も可能な限り対応しています。まだまだ以前には及ばないものの件数

は増加し、本年は常勤1名が増員となったこともありカテーテル検査・治療件数は現時点で顕著に増加している状況です。

【循環器疾患】

① **虚血性心臓病**：循環器疾患の中でも最も多い病気で狭心症や心筋梗塞などが含まれます。狭心症は心臓に酸素や栄養を送っている冠動脈が細くなる病気、心筋梗塞はそれが詰まって起こる病気です。どちらも胸が痛くなることが多いのですが、狭心症の痛みは一時的で安静にしていると多くは30分以内に良くなります。しかしそれを放置すると心筋梗塞に移行することもあります。

心筋梗塞の場合は強い痛みで長く続き安静にしても良くなりません。生命にかかわることもあり診断が付き次第治療が必要となります。

また、30分以内であっても一日に何回も胸痛がおこる病態は不安定狭心症と言われ、これも緊急の検査・治療が必要となります。

心臓カテーテル検査は手や肘や足の付け根の血管から心臓の血管まで達する細い管（カテーテル）を入れて血管の状態を調べる検査です。

治療は薬物療法のほか、心臓バイパス手術、胸を切らずにできる手術であるカテーテル治療（風船治療やステント治療とも呼ばれています）があります。内科で行うカテーテル治療の進歩はめざましく、特に薬剤溶出型ステントの登場以降、慢性期の再狭窄は克服されつつあり、以前はバイパス手術を行っていた病変に対しても症例を選んで治療可能であり良好な成績が得られています。

検査・観血的治療件数

	H24年度	H23年度	H22年度	H21年度	H20年度	H19年度	H18年度	H17年度
心臓カテーテル検査	93	103	101	7	34	102	92	176
カテーテル治療	14	27	27	0	0	28	44	50
ペースメーカー治療	6	6	8	1				
心筋シングラムチ	20	27		3				
心エコー（経胸）	2232	2081	2075	1667	1292	1598	1542	1580
心エコー（経食道）	14	4	0	0	3	11	8	21
頸動脈エコー	344	533	513	358	81	298	266	
運動負担試験	49	48	56	10	8			
マスター負荷	405	382	402	258	59			
冠動脈CT	61	75	109	165				
循環器医	1 (2)	1 (2)	1	0	1	4 (3)	3	3
	H25年4月-8月7日現在		H24年同期間		H23年同期間		H22年同期間	
心臓カテーテル検査	52		32		35		34	
カテーテル治療	14		3		9		10	

当院ではカテーテル検査や待機的に行うカテーテル治療の場合は二泊三日の入院で可能です。また、放射線科の協力で冠動脈CTでの評価も行っており、この場合には予約が必要ですが外来での検査が可能です。

② **不整脈**：不整脈には脈拍が遅くなるものと速くなるものがあります。脈拍が遅くなる洞不全症候群、完全房室ブロックと呼ばれる不整脈では目の前が突然真っ暗になり、失神を生じる場合があります、このような場合には永久ペースメーカーの植え込み手術を行っています。

速くなる不整脈に対してはそれぞれの患者さんに応じて必要であれば薬物治療を行います。薬物治療でうまくいかない不整脈に対しては、カテーテルによる検査・治療、植え込み型除細動器治療などが必要となります。

当院では現在のところ不整脈に対するカテーテルの検査・治療、除細動器植え込み手術は行っておらず、久留米大学病院などに依頼しています。

③ **心不全**：いろいろな原因で心臓の機能が低下した状態で呼吸困難や手足のむくみなどを生じる病態。治療は心臓の負荷を軽減するために行う利尿剤や血管拡張剤などの薬物治療が中心となります。また、その原因となっている原疾患に対する治療も必要となります(たとえば心筋梗塞など)。薬物治療のみでは治療が困難な場合は腎臓専門医と協力して透析で機械的に体内の水分を外に出す治療が必要となることもあります。当院で可能な限り院内で行いますが、困難な場合には久留米大学病院などに依頼しています。また、難治性の慢性心不全患者さんに対しては両心室ペースメーカー治療を行う場合もありますが、こ

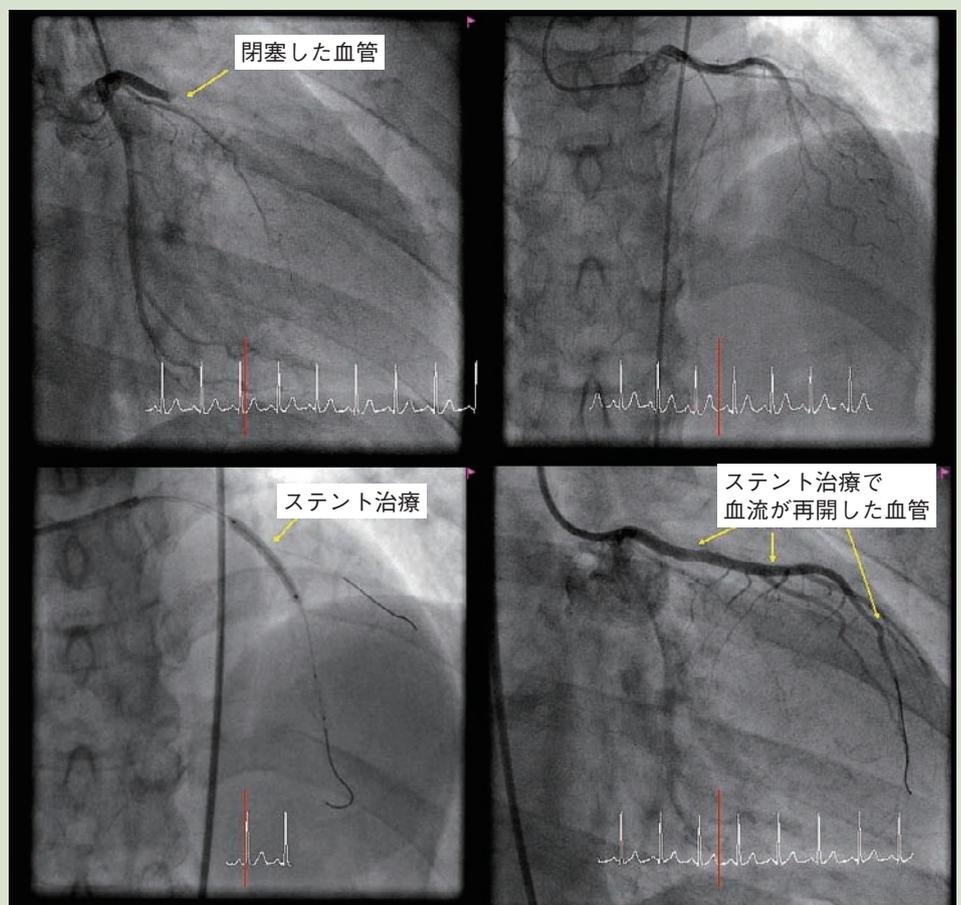
れも久留米大学へ依頼しています。

④ **その他**：他にも弁膜症、心筋症、心筋炎、感染性心内膜炎、急性大動脈解離などの病気があります。内科的治療が可能な疾患に対しては当院で、手術が必要な症例に対しては市立総合病院や久留米大学の心臓血管外科へ紹介しています。

【最後に】

内科とひとことで言ってもその専門分野は多岐にわたり、それぞれの分野において治療法、薬剤などは日々新しくなっています。当院では循環器領域においては久留米大学病院と協力して患者さんに最も良い専門的治療が行えるように頑張っています。

体を動かすと胸が痛くなる方は普段は何ともなくても狭心症の可能性があります。冷や汗を伴うような胸の痛みが続く方は心筋梗塞かもしれませんので、夜間でも休日でも遠慮せずに来院してください。また、他の症状でも心臓が気になる方は早めにご相談ください。



カテーテル（ステント）治療の自検例

平成 25 年 6 月 17 日～6 月 21 日の 5 日間 東京で開催されている共済医学会主催「医療安全管理者研修」を遠隔地の連合会病院（札幌・佐世保）に向けてリアルタイム配信する初めての試みを実施されました。TV 会議システムを活用し、より多くの共済病院職員や地域の医療従事者が医療安全に関わる様々な最新の知識、事故分析手法等を現地（東京）まで赴かずに学ぶことができ、会場の講師へ質問（意見）をすることも可能でした。5 日間を通して参加者は延べ 90 名、近隣の医療機関からは 13 名でした。参加者からは「このような形式の研修は業務負担の軽減にとっても効果があると思う。」「他施設にも開放され、とても有意義なものでした。」「今後もこういう機会があれば、参加したいのでよろしくお願いします。」という声が聞かれました。今後も地域医療支援病院として地域の医療従事者の方のお役に立ちたいと考えています。



衛星中継を通じてグループワークをしている様子

チンゲン菜と豆腐で動脈硬化予防 ～秋の健康レシピ～



～チンゲン菜と厚揚げの中華炒め～

チンゲン菜は抗酸化作用のあるβカロチン・ビタミンCを含み、豆腐は血中コレステロールを下げる効果のあるリノール酸を含み、どちらも動脈硬化予防に有効。その他、チンゲン菜・豆腐ともにカリウム・カルシウムを含むため、血圧降下の作用もあります。

〈一口メモ〉

チンゲン菜は少量の油と一緒に調理することでβカロチンの吸収が高まります。

選び方のポイントは、葉の色が濃緑色で、葉の軸が短めなのが良品。葉に厚みがあり、株の根元付近がふっくらしているものの方が甘みがあります。

保存方法のポイントは、調理するまでは乾燥しないように濡れた新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて野菜庫に立てておきましょう。

栄養科 原田 優希

〈材料〉

● 厚揚げ	100g	
● チンゲン菜	中1株	
● 赤パプリカ	1/4個	
● ごま油	3g	
①	● 砂糖	1.5g
	● 酒	5g
	● だしの素	1.5g
	● オイスターソース	6g
②	● 水	30ml
	● 片栗粉	1.5g
	● 水	20ml

〈作り方〉

- ①厚揚げは熱湯を回しかけて、水気を切ってから一口大にスライスする。
- ②チンゲン菜の茎は縦6等分に切る。
- ③パプリカは乱切りにして素揚げする。
- ④フライパンにごま油を入れ、チンゲン菜をさっと炒め、厚揚げを加える。
- ⑤①を合わせておき、④に加えて煮る。
- ⑥チンゲン菜に火が通ったら、パプリカを加え、②を加えてとろみがついたら火を止める。

料理のワンポイント

パプリカは素揚げの代わりに下茹ですると（湯に少量の油を入れて下茹ですると色が鮮やかになります）ヘルシーになります。

地域医療
連携室より

Part.
21

荒木産婦人科

〒857-0805 長崎県佐世保市光月町4-4
TEL 0956-22-5409

院長 荒木 純夫 先生



荒木院長とスタッフの皆さん

Q：自己紹介をお願いします

祖父の荒木丈夫が明治42年に今の松浦公園のところに開業したのが荒木産婦人科の始まりです。当時は私立佐世保産婆学校も運営していました。その後佐世保空襲により焼けてしまいましたが、父荒木 格が現在の光月町に移転再建し、私が3代目として昭和57年の4月から受け継いでいます。私は久留米大学産婦人科教室の関連病院に勤務後こちらに戻りました。

Q：診療内容の特色は？

現在ベット数は13床あり、年間のお産数は300～350人です。スタッフは助産師、看護師が12名その他調理師、事務など総勢22名で運営しています。2年前までは帝王切開も行っていましたが、最近手術は総合病院と共済病院に紹介するようになりました。産婦人科の特徴として、一旦経過が悪くなれば一刻の猶予もなく対処が必要ですので、これらの病院との円滑な連携が欠かせません。

Q：共済病院へのご注文は？

佐世保共済病院に救急時など相談する場合は直接医師との連絡が取れるため、スムーズにお願い出来ている状況です。又、小児科医師が2名になったので以前よりは紹介しやすくなりました。あえて注文するとすれば、もう少し小児科医師が充実すれば、未熟児の受け入れもより早期から可能になり、総合病院の周産期医療スタッフも含めて、佐世保地域全体のバランスももっと良くなると思います。折角共済病院の産婦人科医師が6人と充実しているのもったいない感じがします。現在では、開業している佐世保市の産婦人科医師が減ってきて、中でも私が現役では一番年長になりましたが、からだの続く限りはまだまだ頑張っていきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

トピックス ～カッターレースに参加して～ 医療連携室 松尾 桂輔

病院挙げての熱き戦い IN 佐世保川

当院の前の佐世保川で、7月14日「させぼボートフェスティバル2013」が開催されました。当院は看護部長が搭乗するチーム名「恐妻軍 本隊」を母艦とする5隻の艦隊を組んで総合優勝を目指した戦いとなりました。日頃の練習の成果もあり、5隻とも見事な櫂さばきを披露。今年から新種目「おもしろカヌーリレー」が加わり、パドルがノーマルパドル・ペーロン用オール・ほうき・ちりとり・ひしゃく!? と面白アイテムで船を漕ぐ方法となりました。総合優勝こそ逃しましたが、笑いでは十分優勝を勝ち得た内容であったと思います。今年もチームワークと元気な佐世保共済病院を示せた大会になったと思います。「来年は優勝するぞ!」「おー!」皆様のご協力、ご声援ありがとうございました。



おもしろカヌーリレーの競技風景

今年もチームワークと元気な佐世保共済病院を示せた大会になったと思います。「来年は優勝するぞ!」「おー!」皆様のご協力、ご声援ありがとうございました。

編集後記

毎号、表紙は佐世保及び周辺の風景を季節にあわせて選んでいます。創刊11年目になると写真を手に入れるのに苦労しています。どなたか、写真を提供していただける方はいらっしゃいませんか? ご興味のある方は編集委員までご連絡ください。

編集委員 谷口友佳子



佐世保共済病院 外来診療担当表

平成 25 年 9 月 1 日現在

科	役職	医師名	月		火		水		木		金		備考（専門分野・特徴など）
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
腎臓内科	部長	福成 健一	●										腎臓疾患・人工腎臓
	医長	金谷 晶子		●		●							腎臓疾患
	医員	松本圭一郎	●						●		●		腎臓疾患
	〃	吉崎 真衣							●		●		腎臓疾患
循環器内科	部長	金谷 誠司				●			●				循環器疾患
	医員	戸次 宗久	●						●				循環器疾患
	非常勤医	田淵くみ子									●		循環器疾患
	〃	横山 晋二				●							循環器疾患
	〃	溝口ミノリ			●								循環器疾患
	〃	瀧井 英一									●		循環器疾患
呼吸器内科	非常勤医	鈴木 邦裕									●		呼吸器疾患
	〃	横山 哲也					●						呼吸器疾患
	部長	河野 健次			●			●					肝臓疾患
消化器内科	医員	梶田 清貴	●		●		●						消化器内科疾患
			9/30 まで		10/1 から								10月1日から梶田医員の診療日が（火・水）に変更になります
消化器センター			●		●		●		●		●		(診療内容) 上部・下部消化管、肝・胆・膵疾患の検査及び治療 (検査内容) 胃カメラ、大腸ファイバー、ERCP、PTCD 等
外科	外科顧問	松永 章							●				消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	診療部長	井原 司						●	●				消化器外科・肝胆膵臓外科・内視鏡下外科・一般外科
	部長	原田 洋			●						●		消化器外科・乳腺外科・一般外科
	〃	富崎 真一	●				●						消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	医長	三笠 圭太	●				●				●		血管外科・一般外科
	〃	佐藤 寿洋			●						●		消化器外科・一般外科
	医員	片桐 光浩	●								●		一般外科
	〃	下村 晋			●					●			一般外科
	非常勤医	川畑 方博					●						肝胆膵臓外科・消化器外科・一般外科
〃	武田 雄二								●			呼吸器外科 (第1・3・5週のみ)	
乳腺外来			●		●		●		●		●		※乳癌検診は、10時までに受付を行って下さい(要予約)
小児科	診療部長	岡 尚記	●		●		●		●		●		小児一般、小児アレルギー疾患、気管支喘息
	医長	合田 裕治	●		●		●		●		●		小児一般、小児アレルギー疾患、食物アレルギー、気管支喘息
	乳児健診				●								火曜 午後1時から診察開始 午後2時までに受付を行って下さい
	慢性外来							●					水曜 午後2時から診察開始
喘息外来									●			木曜 午後2時から診察開始	
脳神経外科	部長	川口 務	●		▲		●		●		●		脳神経外科 ▲は10時30分までに受付を行って下さい
	頭痛外来(完全予約制)			●	●	●		●					月曜、水曜:午後2時30分~午後4時30分 火曜:午前11時~午後0時30分、午後2時30分~午後3時30分
紹介は全て予約制です。予約のお問合せは医療連携室までご連絡ください。													
整形外科	副院長	萩原 博嗣	●									●	膝・股関節疾患、人工関節置換術、骨折、スポーツ障害、小児整形外科
	部長	久我 尚之			●		●		●				脊椎外科、腰痛、骨軟部腫瘍、骨折
	医長	花田麻須大	●						●				手の外科、マイクロサージェリー
	〃	水城 安尋			●		●				●		肩関節疾患、肩関節鏡視下手術、足部疾患
	医員	佐々木 大	●				●		●				関節疾患、骨軟部腫瘍
	〃	内村 大輝	●		●						●		肩関節疾患、スポーツ障害
	〃	新井 貴之	●						●		●		整形外科一般
皮膚科	医長	大津 正和	●	●	●		●		●	●	●		アトピー性皮膚炎、接触皮膚炎、足白癬、帯状疱疹、皮膚腫瘍
	医員	白井 礼子	●	●	●		●		●	●	●		男性型脱毛、陥入爪、ピアス、皮膚腫瘍手術(水・金の午後)
10月1日より医師が1人体制となり、午後は休診となりますのでご了承ください。													
泌尿器科	診療部長	山田 潤	●				●				●		尿路結石、尿路生殖器腫瘍、排尿障害、尿路感染
	部長	江口 二郎	※				●		●				男性不妊(江口部長) ▲の診察は第1週のみ10時30分からです
	医長	中村 貴生	※		●		●		▲				※:第2・4週(江口部長) 第1・3・5週(中村医長)が診察を行います
産婦人科	院長	木寺 義郎	●								●		産科・周産期医療、不妊症・内分泌疾患
	部長	鶴地 伸宏	●		■		●		●		■		腹腔鏡下手術、更年期・婦人科疾患
	〃	木下秀一郎			●		●				●		●:婦人科診療日 ■:産科診療日
	〃	松隈 敬太									●		
	医員	二尾 愛	●■		●				●		■		
〃	大塚 純一	●				■				●			
眼科	医長	原 潤	●		●	※	●	※	●		●	※	白内障手術、緑内障手術、硝子体手術、網膜剥離手術、
	医員	篠田 美佳	●		●	※	●	※	●		●	※	眼瞼下垂手術、翼状片手術、レーザー光凝固術
※:火・水・金曜の午後は術前検査と特殊再来(要連絡)													
耳鼻咽喉科	医長	竹内寅之進	●		●		●		●		●		アレルギー性鼻炎のレーザー治療・小児の耳鼻咽喉科疾患
	医員	丸田 弾	●	●	●		●		●		●		耳・鼻・咽喉頭・頸部などの手術
放射線科	部長	野々下政昭	※検査・画像診断についてのお申し込み・お問合せは、外来までお電話下さい。									MRI、CT、RI、血管造影、超音波検査	
	医員	深江 俊哉											
	〃	吉田 紋子											
麻酔科	部長	深野 拓			●				●				月~金午前バイン・緩和ケア外来
	医長	木本 文子	●				●				●		月~金午後は手術麻酔
	医員	赤司富紗雄											
	非常勤医	吉村 真紀											
〃	別府 幸岐												
病理診断科	診療部長	井関 充及											細胞診断・病理組織診断全般
歯科口腔外科	部長	窪田 泰孝	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	歯科口腔外科、インプラント、顎顔面外傷、顎関節症、口腔腫瘍
	医員	矢内 雄太	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	菌性感染など
健診センター	部長	佐藤 浩信											
	医長	原 敬一											

※お申し込み・お問い合わせは、健診センターまでお電話下さい。