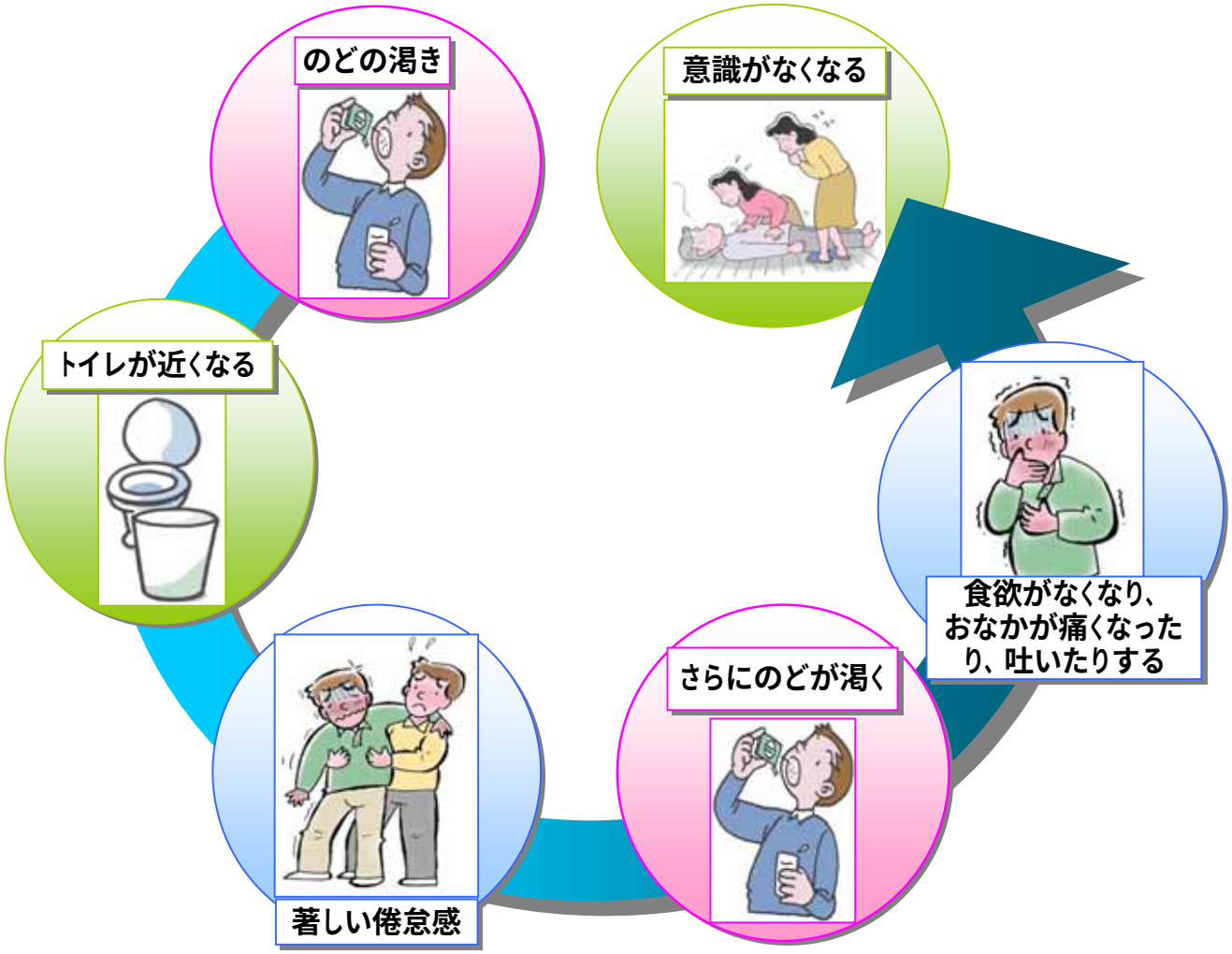
高血糖

高血糖性昏睡

血糖が６００mg／dl以上と高くなり、意識がなくなること。



前駆症状時の対処

普段と体調が異なる時、体がとてもだるいとき、熱がある時には血糖をはかってみましょう。上図の症状がある上に血糖が３００mg／dl以上ある時は、早めに病院を受診しましょう。

高血糖の予防

①インスリンや内服は、勝手に中断しないようにしましょう。
②風邪をひいたら早めに受診しましょう。
③暴飲暴食は避けましょう。
④規則正しい生活を行い、過労、ストレスを避けましょう。
⑤外出、外泊時には糖尿病手帳を持参しましょう。