シックデイとは・・・・

糖尿病治療中に発熱、下痢、けがなど、病気になった日のことをいいます。そのような時は、自己判断で薬やインスリン量を調節するのではなく、医師の指示を受けて下さい。体調が悪い時は消化の良いものを食べ、脂肪製品は制限して下さい。また、電解質のバランスが崩れやすいため、ポカリスエットやみそ汁などの電解質を多く含んでいる食品を気がけてとって下さい。※ただし、とりすぎには注意しましょう。

日常的に生活の記録をとり、どのような状態か医師に情報を伝えて下さい。

緊急時のお問い合わせ

1 氏名・年齢・保険の種類

2 最終受診日（○月○日）・担当医の名前

3 現在の症状と、どの位前からそのような症状になってきたか

＊ 急ぐ時ほど、落ち着いて話して下さい。

佐世保共済病院　0956－22－5136

平日　8：30～17：30　　内科外来(内線1131)

休日　17：30～8：30　　急患室(内線1195)