

<約束食事箋>

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)
糖尿病食 高脂血症 ダイエット (※ 1日: BMI30以上加算対象)	1,200	52	6・8
	1,440	65	
	1,600	69	
	1,840	80	
	2,000	91	

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)
心臓病 高血圧食	1,200	52	6
	1,400	65	
	1,600	69	
	1,800	80	
	2,000	91	

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)	
腎臓病食 (腎炎・ ネフローゼ・ 腎不全・ 糖尿病性腎症)	1,800	30	6	カリウム 制限の 有・無は 必ず記載 して下さい
	1,400	40		
	1,600	40		
	1,800	40		
	2,000	40		
	1,800	50		
	2,000	50		

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)
透析食	1,600	60	6
	2,000	60	

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)	脂質
肝臓病(肝硬変)	1,800	60~70	8	
胆石・胆のう炎	1,700~1,800	60~70	8	10g以下
肝不全	1,500	40	7	

	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	塩分(g)
貧血食	1,600~1,800	70	8
胃潰瘍食	1,800~2,000	70~80	8
痛風食	1,800	60~70	8
潰瘍性大腸炎・ クローン病	1,800	60	7

*上記を参考に栄養指導の「指示エネルギー」などをご記入ください。
また、上記以外の指示事項があれば追加ご記入ください。