



# きょうさいだより

Sasebo Kyosai Hospital Communication Paper vol.20-03 2020 Summer



「潜龍ヶ滝」：させぼ景観100選

## INDEX

- 2 ● 着任のご挨拶 事務部長 平林 智治
- 3 ● 当院における新型コロナウイルス感染症の対応について  
● 医療を支える人々
- 4 ● 診療活動の現況 ー放射線科ー
- 6 ● 「夏バテ予防」自宅で簡単レシピ  
● ストレスから身を守る
- 7 ● 医療連携室より  
● シリーズ「災害から命を守るために 高潮による浸水編」  
● 編集後記
- 8 ● 外来診療担当表

## 佐世保共済病院の理念

### 博愛の精神 人の和 自己研鑽

## 基本方針

1. 地域のニーズに応え信頼される医療を目指し、地域医療に貢献します。
2. 他の診療機関とともに地域の皆さんの診療と健康増進に努めます。
3. 新しい医学および医療の知識と情報を取り入れ、自己啓発に努めます。
4. それぞれが自己の責任を自覚し、安全な医療を目指します。
5. 病める人の苦しみや喜びを分かち合える心を持ち、患者さん中心の診療に努めます。



# 着任のご挨拶



事務部長 平林 智治

令和2年4月1日付で、木下前事務部長の後任として着任いたしました。前任地は神奈川県平塚共済病院で、折しも、新型コロナウイルス感染症が急速にまん延していた神奈川県下からの転勤のため、感染症のリスクに対して、一抹の不安を抱いていましたが、それも杞憂に終わったようでひと安心しております。

私は、佐世保市と同じく、軍港とともに発展した京都府舞鶴市の出身で、入り組んだ港、岸壁に係留停泊している海上自衛隊の艦船群、クレーンが立ち並ぶ造船所等、米軍基地を除いては、舞鶴とよく似た見慣れた風景は懐かしくもあります。また佐世保駅近くで「横須賀・呉・佐世保・舞鶴旧軍港4市」の看板を目にした時は、うれしく思った次第です。こちらで暮らし始めて、早2カ月余りが経ちましたが、街並みがよく、食べ物もおいしく、また、市民の方々も親切で、非常に住みやすいと感じています。ただ、新型コロナウイルスの影響で外出の自粛（特に夜間）を求められていたこともあり、未だ夜の街にお邪魔できていないことは残念で、1日も早くその日がくることを願うばかりです。

現在、医療を取り巻く環境は、目まぐるしく変わろうとしています。団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）に達する「2025年

問題」を目前に控え、国は、それに向けての医療機能再編の取組みを進めており、将来人口とそれに伴う医療需要の推計による、医療圏ごとの必要病床数を設定、さらに昨年9月末に平成29年7月時点での診療実績データの分析結果に基づき、病床機能の再検証・再検討を要する公立・公的医療機関名を公表したことは、記憶に新しいところで、これらも踏まえた各医療圏での地域医療構想の策定が求められています。佐世保県北医療圏には地域医療支援病院が4病院存在しますが、今後はこうした基幹病院間の役割分担は避けて通れないところであり、地域の先生方との介護も含めた医療連携がますます重要になってきます。当院といたしましては、「骨折診療、がん診療、周産期医療」の3領域を中心に、急性期医療を担う責務を果たしていきたいと思っております。多くの地方の病院が抱えている医師不足問題は喫緊の課題ですが、今後も、「博愛の精神・人の和・自己研鑽」という病院理念のもと、佐世保市並びに佐世保県北医療圏の基幹病院の1つとして、尽力する覚悟ですので、引き続き皆様のご指導ご協力をお願いいたします。

## 「新しい生活様式」に基づく行動

事務部次長 松本 洋行

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が解除された後の「新しい生活様式」に基づく行動を、私達一人ひとりが求められています。また、各業種別ガイドラインが策定され業種毎の対策が求められ、医療機関においても同様です。さて、2019年11月に中国武漢において最初の症例があったとされる新型コロナウイルス感染症ですが、瞬く間に世界中に拡大し当院の日常にも過大な影響を及ぼしました。

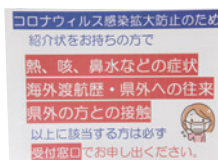
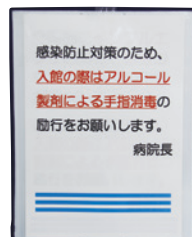
当院の対策として、まずは医療機関として最も警戒することは院内感染の発生であり、インフルエンザの流行期には毎回実施していた「面会禁止」「検温」「マスクの

着用」「手指消毒」を徹底しました。また、複数あった病院出入口をいくつか閉鎖するなど入退出を制限いたしました。非接触型の体温計も多数導入し、窓口には透明シールドの設置、院内コンビニのイートインスペースや病棟デイルームの使用制限なども行いました。

患者さんには人との間隔をできるだけ取ってもらうように声をかけ、職員には体調管理の徹底と不要不急の移動の自粛を働きかけました。日本中の医療機関において、おそらく同じような対応が行われたのではないのでしょうか。

今後、新たな感染の波が起こった時に備え、対応を継続するもの、一旦ひとやすみして再び実施する

もの、あるいは「新しい生活様式」の行動などから見えてくる新たな対応に取り組み、今後も佐世保県北医療圏の医療に貢献したいと思います。



当院におけるコロナ対策

## 医療を支える人々

### 歯科口腔外科歯科衛生士

歯科衛生士 千布 照代

歯科口腔外科は歯科医師3名、研修医1名、5月より新しい歯科衛生士を迎え歯科衛生士4名、事務員2名で日々の業務にあたっています。今回は歯科衛生士の業務内容の紹介をさせていただきます。

#### 診療補助

当院は一般開業歯科医院からの紹介患者さんが多く、口腔外科疾患の治療が主になります。

口腔外科の治療は、埋伏抜歯、悪性・良性腫瘍の治療、嚢胞摘出、顎関節症、顎顔面外傷、顎骨骨折、炎症、粘膜疾患、インプラント治療などです。主に歯科衛生士は、このような治療の診療補助的な役

割をしています。

#### 周術期の口腔ケア

院内の他診療部門などのコンサルなどを受け、入院手術における術前術後の患者さんの周術期口腔機能管理（口腔清掃、歯石除去など）や入院、外来通院での化学療法、放射線療法の患者さんの口腔ケアも行っています。

病院歯科での歯科衛生士としての役割を果たせるよ

うに、他部門との連携、協力しながら、患者様の笑顔を少しでも見られるようにこれからも頑張っていきたいと思っています。



当院歯科衛生士スタッフ（一番左 千布歯科衛生士）





# 放射線科

放射線検査科部長 野々下 政昭

## ●はじめに

今回、放射線科と放射線検査科の二つの科、合同で紹介をさせていただきます。当科は、簡潔に言いますと、低量のX線（MRI検査では電磁波）を利用して診療放射線技師が画像検査を行い、放射線科の医師が画像診断をする部門です。患者さんはX線検査、CT検査やMRI検査などを受けていただくことで病変部を発見することができ、治療に繋げることができます。昨年は、テレビドラマ月9枠で、放射線部門を初めて舞台にした『ラジエーションハウス』が放送され、少し認知度が高くなった職域でもあります。

## ●当科の紹介

現在、放射線診断専門医3名、看護師3名、診療放射線技師11名（うち女性技師3名）、事務員1名、X線助手5名のスタッフで全員が一致団結をして、各種画像検査・診断・管理などそれぞれの業務に携わっております。検査機器は、フラットパネル一般撮影装置、マンモグラフィ装置、歯科用撮影装置、フラットパネル透視装置、骨密度装置、CT装置、MRI装置、血管造影撮影装置、RI装置を揃えています。

## ●最新CT装置の導入

2020年4月、約12年ぶりに更新するにあたり最新の320列CT装置（Canon製 Aquilion ONE PRISM Edition）を導入しました。このCT装置の特徴として、0.5mm×320列の面検出器を備えており、高速ヘリカルスキャンや最大16cmの範囲をX線管球1回転で、最短0.275秒の速さで撮影することが可能となっています。例えば、狭心症と心筋梗塞に関与する冠動脈を描出する検査がありますが、

従来の装置では不整脈や高度石灰化のある患者さんには限界がありました。今回導入したCTでは、このような場合にも柔軟に撮影できる機能を搭載しており、血管内腔の造影効果が均一な画像を得ることができます（図1）。また、体動が大きい患者さんや静止が困難な小児にも対応の幅が広がりました。頭部領域では、広範囲撮影を生かして脳全体の血管造影検査や血流動態検査も可能となっています。



図1 心臓CT（左冠動脈LAD）

次に厚生労働省から医療ひばく管理を徹底するように公示もある中、CTへのX線ひばく対策機能の搭載は重要になっています。新装置には、少量のX線量でも高画質を実現する逐次近似再構成（FIRST）や人工知能AI技術を利用する深層学習（Deep Learning）の画像再構成（AiCE）が搭載されています。従来のCT装置と比較して、胸部の場合、X線ひばく量を約半分に近い値まで低減できております。細かなものを描出する能力も向上しており、微小な構造物や末梢血管の描出向上において力を発揮しています。

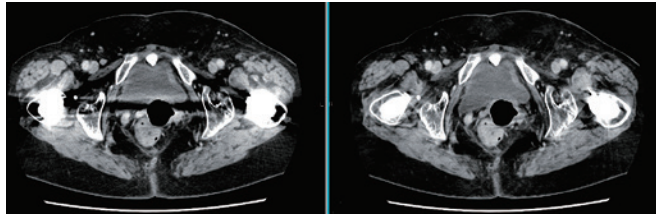
最新の3D画像処理としては、次世代3次元レンダリング技術である『Global Illumination』を搭載しています。これは、3D画像上で様々な光線を緻密に計算することで、より実像に近い写実的な仮想三次元画像を表現することが可能となっています（図2）。

また、以前のCT装置では、



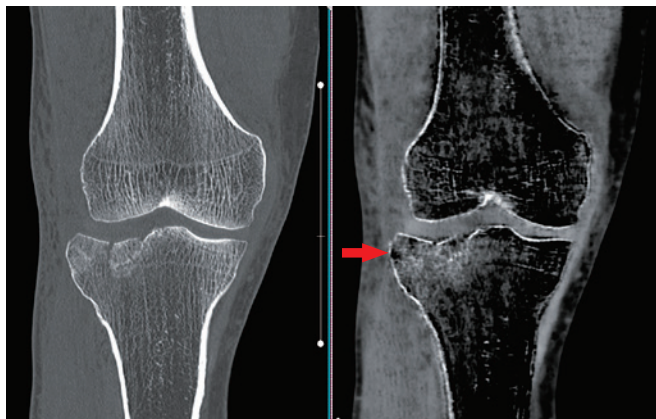
図2 次世代三次元レンダリング技術

コイルなど金属が体内に留置されていると、金属アーチファクトと呼ばれる線状ノイズや黒抜けが発生し、読影が困難となっていました。近年の技術力の進化により、この金属アーチファクトの抑制が可能となり、従来読影困難であった症例もCT検査の適用となりました(図3)。

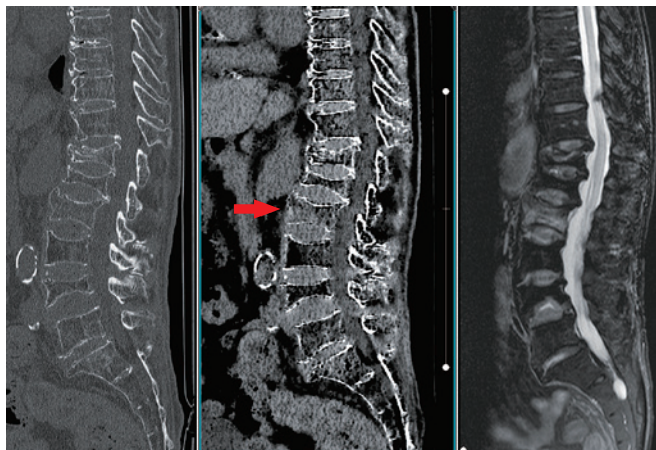


SEMARなし SEMARあり  
図3 金属アーチファクト低減(骨盤部)

その他、最新技術として、Dual energy解析を実現するSpectral Imaging Systemが搭載されています。この撮影モードでは一度のスキャンで2種類のエネルギーデータを収集することができ、物質弁別や仮想単色X線画像の作成、アーチファクトの低減、コントラスト向上など様々な効果を得ることもできます。加えて深層学習(Deep Learning)の



通常 120kV 画像 Bone Marrow Imaging  
図4-a 膝プラトー骨折(矢印部分)



通常 120kV 画像 Bone Marrow Imaging MRI 脂肪抑制 T2 画像  
図4-b 新鮮椎体圧迫骨折 L2(矢印部分)

再構成を用いているため、課題であった画像ノイズも大幅に低減できています。Dual energy解析の一つとして、不顕性骨折の描出を可能とするBone Marrow Imagingがあります。これは、画像上からカルシウム成分を抽出し元画像から差し引くことで、新鮮な髄内血腫を描出することが可能となっています(図4-a,b)。

当院では以前より大腸CT検査も行っています。こちらの検査は、腸管洗浄剤や下剤などを使用して前処置を行い、肛門から炭酸ガスを注入して大腸を膨らませてスキャンを行います。撮影後は、3D画像処理によって、大腸全体の走行や形状を把握できる注腸イメージ画像(図5)や腸管内のポリプや腫瘍を発見するための仮想内視鏡画像(図6)を得ることができます。大腸CT検査は、大腸内視鏡の挿入が困難な方でも検査が可能となっています。

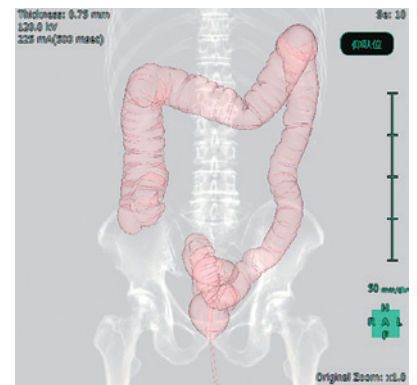


図5 大腸CT(注腸イメージ)

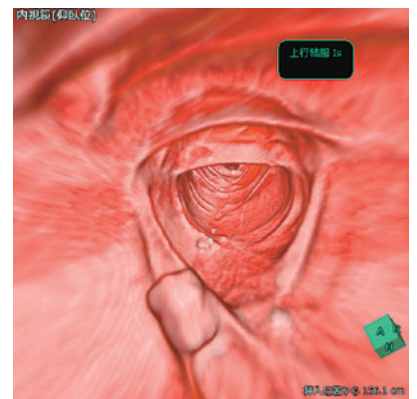


図6 大腸の仮想内視鏡

### ● 地域医療機関の先生方へ

平素より、多くの患者さんを当科へご紹介頂き、誠にありがとうございます。4月から長崎労災病院より川原康弘先生をお迎えし、これまでで最も充実した診療体制になっていると自負しております。安全で質の高い放射線医療を提供し続けて参りますので、どうぞ今後とも宜しくお願い申し上げます。



## 変わり冷や奴

栄養科 科長 内橋 斐都美

梅雨が明けると、いよいよ夏本番ですね。それと同時に訪れるのが「夏バテ」です。

夏場はビタミン B1 の消耗が激しく、不足すると糖質をエネル

ギーに変えることができず疲れやすくなります。ビタミン B1 を豊富に含む食品には鰻、豚肉、ぶり、大豆、玄米、ホウレン草、ごま等があります。また、アリシンを含

むニンニク、葱などを一緒に食べるとビタミン B1 の吸収がよくなります。麺類に添えて、ぴったりのレシピをご紹介します。

### 変わり冷や奴 (材料 2 人分) ※ 1 人当たり約 280 キロカロリー

木綿豆腐 1 丁、豚ロース肉 8 枚、青じそ 4 枚、みょうが・おろし生姜・万能ネギ適量

- 1、豆腐は適当な大きさに切る。
- 2、お湯を沸かし、豚肉を 1 枚ずつ広げて入れ、色が変わるまでゆでる。
- 3、青じそは縦半分に切り、みょうがはせん切りにし、万能ネギは小口切りにする。
- 4、2 の豚肉を広げて青じそを敷き、豆腐、みょうがの順にのせて肉で巻く。上に万能ねぎとおろし生姜をのせる。
- 5、器に盛り、お好みのたれを添える。



## ストレスから身を守る

# コロナ禍でのストレスを減らし、心身の健康を保つには？

公認心理師 富崎 朋子

今現在は随分規制が緩和されていますが、新型コロナウイルスへの感染予防の為に、マスクの着用や 3 密を避ける等、以前とは異なる生活スタイルになっておられる事と思います。今後再び感染が拡大した場合に備えて、ストレスと上手に付き合い、心と身体の健康を維持するための「自分でできる簡単な工夫」を 3 つ紹介します。

まず第 1 は適度な運動です。「家の周りの散歩」や「ラジオ体操」

等がお勧めです。歩く、身体を伸ばす、丸める、支える、かがむなど多種の動作を毎日無理なく続ける事が大切です。

第 2 には「話す」や「笑う」等のコミュニケーションです。実際に会うことが難しい場合には SNS や電話などの会話でも充分効果があります。

第 3 にはリラクゼーションです。「十秒呼吸法」や「漸進的筋弛緩法」(身体の一部に敢えて力

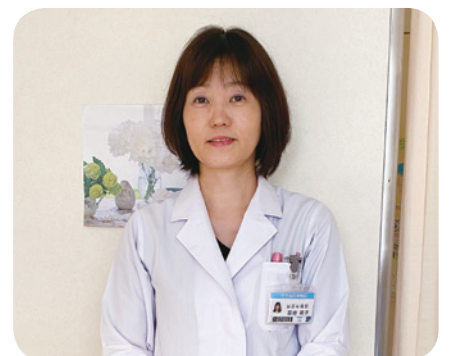
を入れた後、力を抜いてリラックスする方法) 等で心身をほぐすことも効果的です。

これ以外にも「認知を変える」、つまり物事の捉え方や対処法を変える事でストレスを減らす方法もあります。詳しく知りたい方は当院公認心理師・富崎までお気軽にお尋ね下さい。

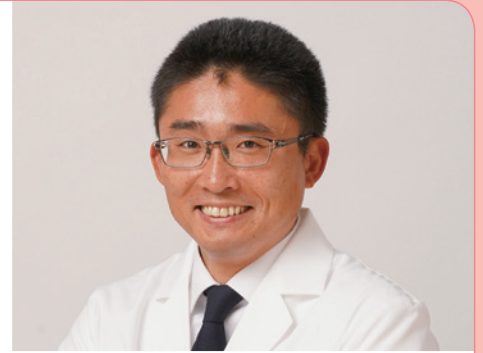
### 〈ステイホーム中の過ごし方〉

- 家の周りを子どもと 20 分程散歩する。
- You Tube を観ながら毎日筋トレ。
- 庭でご飯を食べてアウトドア気分。
- 入浴剤を入れて、温泉気分で入浴。
- おうちでヨガ。
- 庭の手入れや家庭菜園。
- 友人とオンライン飲み会。
- 普段はしない家の片付けをしてスッキリ。
- この機会に英語の勉強を始めてみた。
- アロマの良い香りでリラックス。

～当院スタッフアンケートより抜粋～



富崎公認心理師



院長 烏山 和之 先生

# からすやま整形外科

〒857-0352 北松浦郡佐々町口石免366-1 TEL0956-41-1500

## 院長 烏山 和之 先生

この度、佐々町にて「からすやま整形外科」を開院する運びとなりました、烏山和之と申します。猶興館高校卒業後佐賀医科大学に進学し、大学卒業後に九州大学整形外科に入局致しました。医学博士取得後、2017年4月に共済病院に赴任致しました。その間、様々な理由により閉院せざるを得ないクリニックの存在に気づくことができました。このような経験から、家

庭医になりたいという思いが強くなり、開業を決意致しました。当院では注射や処方などの整形外科一般診療に加え、広めに設計したりハビリ室で理学療法士による施術を受けることができます。加えて、関節リウマチや骨粗鬆症に対する診療にも力を注ぎたいと思っております。当院で対応可能な患者様がおられましたら、ぜひご紹介下さい。診療終了後には、敷地内にあ

る「すぎやま薬局」にてすみやかに薬を受け取ることが可能です。

この度、生まれ育った北松の地で開業することができ、大きな喜びを感じております。共済病院での臨床経験を活かし、少しでも地域の皆様のお役に立てるよう、スタッフ一同努力して参ります。皆さまご指導の程、宜しくお願い申し上げます。

## シリーズ「災害から命を守るために」

### 高潮による浸水編

梅雨や台風の季節になると大雨や暴風による土砂災害、道路冠水、住宅への浸水、河川の氾濫、海岸線や低地の住宅地では高潮被害が予想されます。

高潮は気圧との関係が深く、大気圧（1気圧）は、1,013ヘクトパスカルが基準ですが、1ヘクトパスカル低く（弱く）なると海水面が1cm上昇すると言われており、台風接近時の気圧が950ヘクトパスカルだとすると63cm海面が上昇する

こととなります。さらに、海からの強風で打ち寄せる波が大きくなり堤防を越水して地上面を冠水させることとなります。

高潮は海水面の潮汐に影響されますが、大潮の満潮時に台風（低気圧）により気圧が低下すると海水面が上昇し、その時間帯に大雨が重なると河川からの排水ができなくなり河川氾濫や低地の浸水などの被害が発生します。

海岸線が冠水し始めたら危険信

## 救急・防災専門役 村岡 昭治

号で、側溝から水が噴き出し道路冠水や建物浸水が突然始まり避難が困難になり孤立することがあります。最悪の場合は河川が氾濫して建物流失や命を失うことも想定されます。

台風、大雨などによる自然災害から命を守るためには、気象情報や地域の情報を入手して早めに安全な場所へ避難することが重要です。



## 編集後記

コロナ禍第1波を乗り越えたところですが、第2波、第3波も懸念されます。3密の意義は必要です。「新しい日常」が生活の一部になってきているのでしょうか。当院では第2波に備えPCR検査体制を構築中です。今後も地域医療に貢献していきたいと思っております。

編集委員 原 敬一

# 外来診療担当表

令和2年7月1日現在

科	役職	医師名	月		火		水		木		金		備考(専門分野・特徴など)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
腎臓内科	部長	福成 健一	●						●				腎臓疾患・人工腎臓	
	医長	金谷 晶子			●			●					腎臓疾患	
	医員	山崎 政虎					●				●		腎臓疾患	
	〃	末永 敦彦	●						●				腎臓疾患	
循環器内科	部長	金谷 誠司					●		●				循環器疾患	
	医員	片伯部幸子									●		循環器疾患	
	〃	川崎 修平	●						●				循環器疾患	
	非常勤	田淵くみ子									●		循環器疾患	
	〃	横山 晋二					●						循環器疾患	
	〃	熊埜御堂淳									●		循環器疾患	
呼吸器内科	非常勤	堤 央乃					●						呼吸器疾患	
	〃	安藤 裕之									●		呼吸器疾患	
糖尿病内科	非常勤	梶谷 祐介						※	※				※第1・3・5週	
	〃	竹野 歩						※	※				※第2・4週	
消化器内科	部長	河野 健次			※				●				肝臓疾患、糖尿病 ※第1・3・5週	
	非常勤	藤松 雅彦							■				消化器内科	
	〃	萩原 久美				※							消化器内科 ※第1・3・5週	
腫瘍内科	院長	井口 東郎					●						膵がん・胆道がん	
	医長	二尾 健太	●				●		■		●		1.消化器がん(食道がん・胃がん・大腸がん・膵がん・胆道がん・肝細胞がんなど) 2.乳がん、3.原発不明癌、4.肉腫(GIST・軟部肉腫)・その他	
	医員	今嶋 堯志	■		●				●					
外科	副院長	井原 司					●		●				消化器外科・肝胆膵外科・内視鏡下外科・一般外科	
	乳腺外科部長	原田 洋					●				●		乳腺外科・一般外科	
	消化器外科部長	富崎 真一	●	●		●							消化器外科・内視鏡下外科・一般外科	
	肝胆膵外科部長	丸山祐一郎	●						●				消化器外科・肝胆膵外科・一般外科	
	医員	内野 馨博		●							●		消化器外科・肝胆膵外科・一般外科	
	〃	橋本 和晃					●		●				一般外科	
	非常勤	川畑 方博					●						肝胆膵外科・消化器外科・一般外科	
	乳腺外来		■	■	■	■					■			※乳癌検診は、10時までに受付を行って下さい(要予約)
小児科	部長	上玉利 彰	●		●				●				小児血液、小児がん、小児一般	
	アレルギー科長	合田 裕治	■		■		■		■	▲	■		小児アレルギー疾患、食物アレルギー、小児一般、気管支喘息	
	医長	金城 勤也			●		●		※		●		小児一般 ※第3週を除く	
	顧問	岡 尚記	●				●	▲		▲	●		小児アレルギー疾患、気管支喘息、小児一般	
	アレルギー科副	濱崎 雄平							※	※			小児アレルギー疾患(※第3週)	
	乳児健診					●								火曜 13時から診察開始 14時までに受付を行って下さい
	慢性外来								●					水曜 14時から診察開始
喘息外来										●			木曜 14時から診察開始	
脳神経外科	部長	山川 勇造		●				●	●	●		●	脳神経外科一般	
	医長	尾藤 昭次	●		●		●					●	13時30分から診療開始 16時までに受付を行って下さい	
整形外科	部長	水城 安尋			●		●				●		上肢の外科(肩肘手)、足部外科、スポーツ障害	
	医長	内村 大輝			●				●		●		上肢の外科(肩肘手)、スポーツ障害	
	〃	上田 幸輝	●				●				●		膝・肩関節疾患、腫瘍	
	〃	伊東 孝浩	●				●		●				膝・股関節疾患	
	〃	千住 隆博	●		●				●				股関節疾患、上肢の外科(肩肘手)	
	医員	田代 英慈	●						●				整形外科一般	
	〃	柳田 隆宏			●							●	整形外科一般	
	〃	鈴木真由佳					●						整形外科一般	
泌尿器科	部長	中村 貴生	▲		■		■		■				泌尿器疾患 ▲月1回奇数週(第1又は第3週)	
	医員	湯野 努	▲		■		■		■				▲第2、第4週	
	〃	左川 遼	■				■				■			
産婦人科	部長	鶴地 伸宏	●		▲		●		●				産科・周産期医療、不妊症・内分泌疾患	
	〃	木下秀一郎			●		●		▲		●		腹腔鏡下手術、更年期・婦人科疾患	
	医長	二尾 愛	▲		●				●		●		●：婦人科診察日 ▲：産科診察日	
	医員	伊與田 彩	●		●		▲				●			
眼科	医員	藤田 皓	■		■	※	■	※	■		■	※	白内障手術、緑内障手術、硝子体手術、翼状片手術、レーザー光凝固術	
	※：火・水・金曜の午後は術前検査と特殊再来(要連絡)													
耳鼻咽喉科	医長	吉田 崇正	●		●		●		●		●		鼻科・耳科疾患、聴覚疾患、耳鼻咽喉科一般	
	医員	緒方 政彦	●		●		●		●		●			
放射線科	部長	川原 康弘	※検査・画像診断についてのお申し込み・お問合せは、外来までお電話下さい。										MRI、CT、RI、血管造影、超音波検査	
	放射線検査科部長	野々下政昭												
麻酔科	医長	江畑 智広												
	診療部長	深野 拓			■		■		■		■		月～金午前：ペイン・緩和ケア・術前外来	
	医長	松永 祥志	■		■		■		■		■		月～金午後：手術麻酔	
	〃	木本 文子	■		■		■		■		■			
ペインクリニック	部長	別府 幸岐	■		■		■		■		■			
	顧問	井関 充也											月～金午後は手術麻酔 受診等のお問合せは、直接外来までお電話下さい。	
病理診断科	顧問	井関 充也											細胞診断・病理組織診断全般	
歯科口腔外科	部長	窪田 泰孝	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●	●	歯科口腔外科、インプラント、顎顔面外傷、口腔腫瘍、顎関節症
	医員	今利 一寿	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●	●	菌性感染症など
	〃	濱田 雄太	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●	●	
健診センター	健診センター長	佐藤 浩信	※お申し込み・お問い合わせは、健診センターまでお電話下さい。健診センター直通電話 0956-22-6155											
	医員	原 敬一												

●：診療日 ■：予約のみ