



きょうさいだより

Sasebo Kyosai Hospital Communication Paper vol.22-02 2022 spring



相浦川 ©SASEBO

INDEX

- 2 ● ごあいさつ 院長 三ツ木 健二
- 3 ● 地域・社会に貢献
 - 医療を支える人
- 4 ● 診療活動の現況 —**消化器外科**—
- 6 ● 新任医師の紹介
- 7 ● 医療連携室より
 - 編集後記
- 8 ● 外来診療担当表

佐世保共済病院の理念

博愛の精神 人の和 自己研鑽

基本方針

1. 私達は、地域のみなさんのニーズに応え信頼してもらえる医療を目指します。
2. 私達は、他の医療機関と共に、地域のみなさんの診療と健康増進に努めます。
3. 私達は、新しい医学、医療の知識と情報を取り入れ、常に自己啓発に努めます。
4. 私達は、それぞれが自己の責任を自覚し安全な診療を目指します。
5. 私達は、病める人の苦しみや喜びを分かち合える心をもって診療に努めます。

〒857-8575 長崎県佐世保市島地町 10 番 17 号 TEL0956-22-5136 (代)

紹介受付専用 FAX (医療連携室) 0120-12-2067 HP <https://sb.kkr.or.jp/>

急患室直通 FAX ☎0956-22-6052 (代)FAX0956-25-0662 ※休日・夜間のご連絡は、急患室直通的番号でご連絡下さい。

ごあいさつ

院長 みつぎ けんじ 三ツ木 健二



新しい年度のスタートに際しまして、ごあいさつ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の第6波は、1月当初より猛烈な勢いで拡がりを見せ、皆様自身、あるいは周囲の方々でも感染された方がおられたと思います。謹んでお見舞い申し上げます。ようやく3月末になり少し落ち着きを取り戻したようですが、ただのかぜになるまでにはしばらく時間がかかりそうです。1月末に発生しました当院の新型コロナウイルス感染症のクラスターにつきましては、患者さん、地域住民の方々、各医療機関の方々に大変なご迷惑をおかけし、深くお詫びを申し上げます。また、その際に救急診療などにご支援いただいた佐世保市内の病院の皆様には、改めて感謝申し上げます。院内感染対策をさらに徹底し、職員一同診療にあたってまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

さて、私が福岡の浜の町病院から佐世保共済病院の院長に着任して1年が経ちました。新型コロナウイルス感染症の対策のため、院内のみみんなで集まるような行事も開催できず、まだ院外の関係の方々へのご挨拶も十分できないまま、あっという間に過ぎてしまいました。佐世保周辺の観光や外食もほとんどしてませんので、まだ佐世保の生活に慣れたとはいえませんが、今年度こそはいろいろな活動や交流ができ

るようになればと思っております。

このような中、当院では今年4月から18名の医師、13名の看護師・助産師、4名の事務員、1名の臨床検査技師、1名の炊事手の計37名の新しい職員を迎えました。フレッシュな活躍を期待しています。どうか皆様のご指導ご支援のほどよろしくお願いいたします。また、かねてより要望の多かった産婦人科病棟の改築工事が始まります。しばらくの間工事のためご迷惑をおかけしますが、患者さんに快適な病室、病棟が完成しますのでご期待ください。

この1年間で私が当院の目標として考えたことは次の2つです。①佐世保県北地区の住民に信頼される安心の医療を提供する。②病院のスタッフがやりがいと誇りをもって働ける職場をつくる。この2つの目標を達成するため、今年度はいろいろなプランを考え、実行に移していきたいと考えています。佐世保共済病院をさらによい病院にするために、患者さんや関連の医療機関のスタッフの方々より忌憚のないご意見をいただければと思います。どうかよろしくお願いいたします。

長崎県警察本部より感謝状をいただきました!

とみさき ともこ
公認心理師 富崎 朋子

長崎県内で事件や事故が発生した際に、警察からの依頼を受けて犯罪被害者等へのカウンセリングを実施したことに対して、長崎県警察本部より感謝状をいただきました。

私は、2018年に佐世保共済病院に入職し、患者さんへの心理面接（カウンセリング）や、職員からのメンタルヘルス相談などの様々な心理業務に加え、行政や教育機関等からの依頼を受けて、地域への心理支援活動にも協力しています。

2019年度からは、長崎県臨床心理士会において被害者支援担当

理事を務めており、県警からカウンセリングの依頼があった場合に、長崎県臨床心理士会のメン

バーの方と協力しながら被害者等の支援に当たっています。



(前列左) 長崎県警察本部警務部広報相談課長 松本様、(前列中央) 富崎心理師

医療を支える人

ニーズ 認知症ケアは NEEDS の発見から!

ひさた だいき
認知症看護認定看護師 久田 大貴

みなさん、昨日の晩ご飯は何を食べましたか?

メニューを思い出せる人も、思い出せない人もいらっしゃると思います。しかし、「晩ご飯を食べた記憶がない」人はいないのではないのでしょうか?もし、記憶がなくなっていたら不安になりませんか?

記憶がなくなった人でも、安心できる環境で、笑顔で過ごせるようサポートすることが認知症ケアの目的です。その中で私が大切にしていることは「ニーズの発見と充足」、「安心の提供」です。認知症ケアでは、認知症において一般的に言われる『問題行動』は、満

たされていないニーズを、患者さんご自身で解決しようとした『結果』であり、その行動には必ず意味があると考えます。その『結果』から、何が満たされていないニーズなのかを発見し、充足するようサポートすることによって、少しでも問題行動を減らすことができれば、患者さんご家族がより安心でき、笑顔で過ごせることに繋がるのです。

少しでも多くの患者さんご家族

に「安心の提供」ができるよう、認知症の知識や困ったときの対応方法をお伝えする活動をしていますので、ご用命の際は遠慮なくご相談ください。



鏡視下外科手術と栄養

— 消化器外科 —

消化器外科部長 富崎 真一



● はじめに

今から約30年前、ちょうど私が外科医として働き始めた頃に、胆嚢結石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術が始まりました。その後、医療器具の進歩や画像技術の発展、手術法の進化などにより、鏡視下手術数は急速に増加し、今や胃癌、大腸癌に対しても腹腔鏡下手術が標準治療となってきています。この手術の最大のメリットはキズが小さく、術後の回復が早いことです。

このように、身体の負担が少なく回復が早い最新の治療を行うことは外科医として必須ではありますが、近年、患者さんの順調な回復を支えるための周術期栄養管理もまた重要視されています。手術時の栄養状態によって、術後合併症の頻度や予後に差があることが知られており、特に最近では高齢者に対する手術が増加していることから、食事や栄養に関するサポートが改めて見直されています。今回は、病気と食事との関連性も交えながら、当院外科診療の現況を述べたいと思います。

● 当院外科診療の現況

ここ数年は常勤医師6名、非常勤医師1名の体制で、消化器外科を中心として、肝胆膵外科、乳腺外科、一般外科、救急医療に対する診療を行っております。また当院では、通称NST (Nutrition Support Team) と呼ばれる、医師、看護師、栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士等の多職種からなる栄養サポートチーム

を結成しており、周術期の栄養管理にも力を入れています。NSTでは、毎週カンファレンスと回診を行い、メンバーである私は周術期の栄養療法に関する助言や提言を行っています。

1) 上部消化管手術

胃癌に対する手術は、上部消化管手術の中で今も多くを占めています。以前は国民病とまでいわれた胃癌ですが、近年は減少傾向です。その背景には、胃癌の主な原因であるヘリコバクターピロリ菌に対する除菌治療が一般的に行われるようになったことや、健康意識の高まりに伴い塩分摂取量が減少した事などが関係していると考えられます。手術適応例に対しては、過不足のないリンパ節郭清を伴う腹腔鏡下胃切除術や胃全摘術が必要で、当科でも積極的かつ丁寧に行なうよう心がけております。

2) 下部消化管手術

当院においては、大腸癌に対する手術件数が最も多く、次に虫垂炎となっています。前述した胃癌が減少傾向にあるのに対し、大腸癌罹患数は全国的に増加傾向にあります。その主な原因は食事の欧米化と考えられ、とりわけ加工肉食品や脂肪分の取り過ぎが大きく関与していることが分かっています。野菜類の摂取は大腸癌の発症リスクを抑えますので積極的な摂取をお勧めします。大腸癌の中でも直腸癌に対する鏡視下手術は、視認性が良好で、開腹手術に比べ骨盤内操作が行いやすく、患者さんにも恩恵の大きな手術であると感じています。また、虫垂炎

に対する手術には、全例腹腔鏡下で行うようになりました。創感染がほぼ起こらず、短期間の退院が可能となっています。

3) 肝胆膵手術

当院外科で行われている手術の中で、胆嚢結石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術は最も多くの割合を占めています。胆嚢結石症は、以前より中年女性の肥満の方に多い疾患として有名でした。しかし、最近では肥満ではない高齢者の胆嚢結石症が増加しています、消化器・胆嚢機能の低下が原因のようですが、身体全体の運動能力の低下や偏った食事が関係しているのかもしれない。

次に肝臓疾患に関してですが、手術は肝臓癌に対するものが最も多くを占めています。肝炎ウイルスに起因する肝臓癌も全国的に減少していますが、代わって非アルコール性脂肪性肝疾患・肝炎（NFLD/NASH）からの肝臓癌が増加傾向にあります。これも偏食や糖分、脂肪分の過剰摂取が原因となっており、やはり食事には気を付ける必要があります。腹腔鏡下肝切除術は高難度手術ですが、腫瘍が小さな場合にはラジオ波焼灼療法（RFA）が可能で、当科でも症例に応じた治療法を選択しております。

最後に膵疾患に対する手術ですが、ほぼ全例膵癌に対して行っています。膵癌と食事との関連性は明らかではありませんが、糖尿病との関連性は以前より指摘されています。膵頭部癌では腹腔鏡下手術はやはり難しいところがありますが、膵体尾部癌に対しては比較的安全に行うことができ、当科でも腹腔鏡下膵体尾部切除術が増加しております。

4) 一般外科

胆嚢結石症の次に手術件数が多い疾患は鼠径部ヘルニアです。鼠径部ヘルニアに関しても、食事との関連性は明らかではありませんが、タンパク質の摂取不足に伴う支持組織の脆弱化や運動不足での筋肉量の減少などが関与している場合があります。腹鏡下鼠径部ヘルニア修復術

は、全身麻酔下での手術となりますが、特に両側鼠径部ヘルニア症例に対して非常に有効で低侵襲な手術法と考えられます。

*乳腺外科手術については、前巻にて乳腺外科部長の原田洋先生が詳しく記述しておりますので、そちらを是非ご覧ください。

●おわりに

できるだけ病気にならないためには、日頃からの食事は非常に重要です。偏った食事が病気を招きますので、様々な食材を季節に応じて楽しみながら摂取し、健康寿命を延ばしましょう。また、もし病気になった場合にも、栄養状態をできるだけ維持しておく事はとても大切です。手術が必要な病気になられた時には、当院で丁寧な鏡視下手術と栄養療法をご提供いたします。今後とも宜しくお願いいたします。



手術の様子



NSTメンバー

新任医師の紹介

4月より19名の医師が着任しました。



- ①出身大学・卒業年 ②在籍医局
③専門領域 ④出身地 ⑤趣味、その他一言

腎臓内科 井本 航 (イモト コウ)



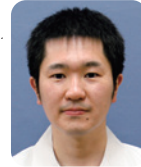
- ①佐賀大学・平成31年
②佐賀大学
③腎臓内科
④佐賀県
⑤早く佐世保に慣れて、地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

循環器内科 前田 高暢 (マエダ タカノブ)



- ①久留米大学・平成28年
②久留米大学
③循環器内科
④長崎県
⑤地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

腫瘍内科 吉弘 知恭 (ヨシヒロ トモヤス)



- ①九州大学・平成26年
②九州大学
③腫瘍内科
④山口県
⑤地域の方々のお力になることができるように精一杯頑張ります。

総合内科 梶原 寿浩 (カジハラ トシヒロ)



- ①佐賀大学・平成19年
②—
③内科
④長崎県
⑤皆様の役に立てよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

整形外科 亀山みどり (カメヤマ ミドリ)



- ①大分大学・平成29年
②九州大学
③一般整形外科
④福岡県
⑤初めて佐世保に赴任となり知り合いもないので、話しかけて頂けるとうれしいです。元気にがんばります！

整形外科 山本 雅俊 (ヤマモト マサトシ)



- ①徳島大学・平成31年
②九州大学
③整形外科
④熊本県
⑤至らない点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科 伊藤 輝 (イトウ ヒカル)



- ①広島大学・令和2年
②九州大学
③整形外科
④福岡県
⑤患者さんのために精一杯頑張らせていただきます。

外科 名嘉真 智樹 (ナカマ トモキ)



- ①久留米大学・平成31年
②久留米大学
③一般外科
④沖縄県
⑤趣味はゲームです。軟式テニスも好きです。1日1日を無駄にせず頑張りますので、よろしくお願いいたします。

泌尿器科 福島 始 (フクシマ ハジメ)



- ①長崎大学・平成30年
②長崎大学
③泌尿器科一般
④福岡県
⑤趣味はフットサル、ドライブです。一緒にフットサルをする人を募集しています！佐世保2年目となります。よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科 安倍 大輔 (アベ ダイスケ)



- ①広島大学・平成22年
②九州大学
③耳鼻咽喉科
④福岡県
⑤佐世保の地域医療に貢献できるよう頑張ります。

耳鼻咽喉科 本多 勇輔 (ホンダ ユウスケ)



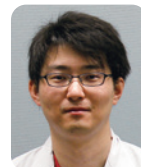
- ①長崎大学・平成29年
②九州大学
③耳鼻咽喉科
④福岡県
⑤佐世保市の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

放射線科 小路 優輝 (ショウジ ユウキ)



- ①久留米大学・平成30年
②久留米大学
③画像診断
④福岡県
⑤放射線科医として更に研鑽を積むべく、日々の読影に励んで参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

産婦人科 東島 弘明 (ヒガシジマ ヒロアキ)



- ①愛知医科大学・平成23年
②九州大学
③産婦人科
④長崎県
⑤25年ぶりに佐世保に住みます。市民の皆様に貢献できるよう頑張ります。

産婦人科 井町 佑三 (イマチ ユウゾウ)



- ①川崎医科大学・平成26年
②九州大学
③産婦人科
④山口県
⑤2年ぶりに佐世保共済病院に戻ってきました。よろしくお願いいたします。

産婦人科 中島 奈津実 (ナカシマ ナツミ)



- ①久留米大学・平成30年
②九州大学
③産婦人科
④福岡県
⑤佐世保に住むのは初めてです。至らぬ点も多いと思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

産婦人科 眞鍋 有紀子 (マナベ ユキコ)



- ①東京女子医科大学・平成30年
②九州大学
③産婦人科
④埼玉県
⑤美味しいものを食べることが好きです。最近、趣味でピアノを始めました。長崎に住むのは初めてなので楽しみです。

臨床研修医 内田 直子 (ウチダ ナオコ)



- ①長崎大学・令和3年
②なし
③臨床研修医
④福岡県
⑤趣味は体を動かすことです。実りある研修になるよう努めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

臨床研修医 原田 優花 (ハラダ ユカ)



- ①長崎大学・令和4年
②なし
③臨床研修医
④長崎県
⑤多くのことを学び身につけたと思います。よろしくお願いいたします。

歯科臨床研修医 吉永 拓生 (ヨシナガ タクオ)



- ①長崎大学・令和4年
②なし
③歯科臨床研修医
④佐賀県
⑤趣味は、ドライブ、マジックです。充実した研修が行えるよう、一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人 田中医院 こむかえクリニック

た なか ひさ のり

院長 田中 寿典 先生

〒851-3422 西海市西彼町小迎郷2542-5 TEL0959-23-0080



(中央) 院長 田中 寿典 先生

こむかえクリニック院長の田中寿典と申します。

当院は初代の曾祖父（種義）が1913年に西海市西海町黒口郷に田中医院を開業、その後は祖父

(修)、父（純智男）と継承し私で4代目になります。このたび縁あって2021年11月に西彼町小迎郷に新築移転しました。現在は父と2人で診療を行っております。

祖父は九州大学出身であり、父は佐世保大空襲の時に入院していたこともあって、かねてより佐世保共済病院は当院の身近で頼れる存在でありました。現在

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	▲	
14:00～18:00	●	●	●		●	▲	
休診日	日・祝 木曜午後 第1.3土曜日						
診療科目	内科、整形外科、漢方内科 リハビリテーション科 耳鼻咽喉科						

も様々な疾患や急患の対応、画像検査・読影など各科の先生方、コメディカルの方々には大変お世話になっており感謝しております。今後とも何卒よろしくお願ひ申しあげます。

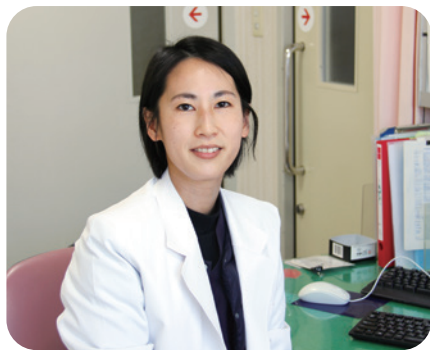


医療法人翠山会 いちようクリニック

ふくしま かおりのり

院長 福嶋 かほり 先生

〒857-0064 佐世保市赤崎町298番地 TEL0956-26-8181



平素より急な受診のお願いにもご快諾いただき誠にありがとうございます。父が老健施設に異動したため、2022年1月より院長を引き継ぎました。それまでは長崎

大学脳神経内科、佐世保中央病院に勤務しておりました。認知症・パーキンソン病等の神経疾患、一般内科の他、消化器・循環器非常勤医師の応援もあり内視鏡検査・ピロリ菌除菌・心エコー等も行っております。入院病床もありますので、ご自宅近くでの

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	
14:30～18:00	●	●		●	●		
休診日	日・祝 水曜・土曜午後						
診療科目	内科、脳神経内科、消化器内科、リハビリテーション科						

療養を希望される患者様などぜひご紹介ください。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



編集後記

2月28日にイオン佐世保ショッピングセンターが閉店しました。当院からは直通的な連絡通路もあり、職員や患者さんも多く利用していたため、非常にさびしい限りです。また、再出店の予定があるとのことで新しい店舗を楽しみにしています。

編集委員 橋本 怜

外来診療担当表

2022年4月1日現在

科	役職	医師名	月		火		水		木		金		備考(専門分野・特徴など)
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
腎臓内科	部長	福成 健一	●						●				腎臓疾患・人工腎臓
	医長	金谷 晶子			●		●						腎臓疾患
	医員	橋本 優香	●					●					腎臓疾患
	〃	井本 航					●				●		腎臓疾患
循環器内科	部長	金谷 誠司					●		●				循環器疾患
	医員	前田 高暢	●						●				循環器疾患
	非常勤	田渕くみ子									●		循環器疾患
	〃	横山 晋二					●						循環器疾患
	〃	伊藤 章吾									●		循環器疾患
	〃	赤垣 大樹	●		●								循環器疾患
腫瘍内科	院長	三ツ木 健二					●		●		◆		1. 消化器がん 2. 乳がん 3. 原発不明癌 4. 肉腫 その他 ◆：新患のみ
	医員	吉弘 知恭	●		●				■				
消化器内科	部長	河野 健次			※				●				肝臓疾患、糖尿病 ※第2・4週
	非常勤	藤松 雅彦							■				消化器内科
	〃	白 暁鵬				●							消化器内科 毎週火曜日
呼吸器内科	非常勤	秦 兼太郎					●						呼吸器疾患
	〃	安藤 裕之	●										呼吸器疾患
糖尿病内科	非常勤	安西 慶三			●								毎週火曜日 診療時間 9時～12時
	〃	尾崎 方子								※			※第1・3週
総合内科	医長	梶原 寿浩									■		予約のみ
	非常勤	太田 一寿	●										毎週月曜日
	〃	才田 正義					●						毎週水曜日 診療時間 9:00～12:30
外科	副院長	井原 司					●		●				消化器外科・肝胆膵外科・内視鏡下外科・一般外科
	乳腺外科部長	原田 洋			●								乳腺外科・一般外科
	消化器外科部長	富崎 真一	●		●		●						消化器外科・内視鏡下外科・一般外科
	肝胆膵外科部長	丸山 祐一郎	●						●		●		消化器外科・肝胆膵外科・一般外科
	医員	藤崎 正寛			●						●		消化器外科・一般外科
	〃	名嘉真 智樹					●				●		一般外科
	非常勤	川畑 方博						※					肝胆膵外科・消化器外科・一般外科 ※第1・3・5週 ※乳癌検診は、10時までに受付を行って下さい(要予約)
整形外科	部長	水城 安尋			●		●				●		上肢の外科(肩肘手)、足部外科、スポーツ障害
	医長	内村 大輝			●				●		●		上肢の外科(肩肘手)、スポーツ障害
	〃	上田 幸輝	●				●				●		膝・肩関節疾患、腫瘍
	〃	伊東 孝浩	●				●		●				膝・股関節疾患
	〃	千住 隆博	●		●				●				股関節疾患、上肢の外科(肩肘手)
	医員	亀山 みどり	●						●				整形外科一般
	〃	山本 雅俊			●						●		整形外科一般
	〃	伊藤 輝					●						整形外科一般
産婦人科	部長	鶴地 伸宏	●				●		●				産科・周産期医療、不妊症・内分泌疾患
	周産期部長	木下 秀一郎			●				▲		●		腹腔鏡下手術、更年期・婦人科疾患
	医員	東島 弘明			▲		●		●		●		●：婦人科診察日 ▲：産科診察日
	〃	井町 佑三	●		●		▲				●		
	〃	中島 奈津実	●				●				▲		
泌尿器科	部長	中村 貴生	▲		■		■		■				泌尿器疾患 ▲：月1回奇数週(第1又は第3週)
	医長	丸田 大	▲		■				■		■		▲：第2,第4週
	医員	福島 始	■				■				■		
耳鼻咽喉科	医長	安倍 大輔	■		■		■		■		■		鼻科・耳科疾患、聴覚疾患、耳鼻咽喉科一般
	医員	本多 勇輔	■		■		■		■		■		
眼科	医員	伊崎 亮介	■			※	※	■	■		■	※	白内障手術、緑内障手術、硝子体手術、翼状片手術、レーザー光凝固術
	※：火・水・金曜の午後は術前検査と特殊再来(要連絡)												
脳神経外科	部長	山川 勇造		●				●	●	●		●	脳神経外科一般 13時30分から診療開始 16時までに受付を行って下さい
	応援医師	応 援			●								
麻酔科	診療部長	深野 拓			■		■		■		■		月～金午前：ペイン・緩和ケア・術前外来
	医長	松永 祥志	■		■		■		■		■		月～金午後：手術麻酔
	〃	木本 文子	■		■		■		■		■		
ペインクリニック	部長	境 徹也			■		■		■		■		月～金午後は手術麻酔 受診等の問合せは、直接外来までお電話下さい。
	〃	〃			■		■		■		■		
小児科	部長	上玉利 彰	●		●		■		●				小児血液、小児がん、小児一般
	アレルギー科部長	合田 裕治	■		■		■		■	▲	■		小児アレルギー疾患、食物アレルギー、小児一般、気管支喘息
	医長	金城 勤也	●		●		●		●		●		小児一般
	顧問	岡 尚記	■				■	▲		▲	■		小児アレルギー疾患、気管支喘息、小児一般
	乳児健診	健 診				●							火曜 13時から診察開始 13時までに受付を行って下さい
	慢性外来	外 来						●					水曜 14時から診察開始
歯科口腔外科	部長	窪田 泰孝	●	■	●	■	●	■	●	■	●	■	歯科口腔外科、インプラント、顎顔面外傷、口腔腫瘍、顎関節症
	医員	今利 一寿	●	■	●	■	●	■	●	■	●	■	菌性感染症など
放射線科	部長	野々下 政昭	※検査・画像診断についての申し込み・問合せは、										MRI、CT、RI、血管造影、超音波検査
	医員	小路 優輝	外来までお電話下さい。										
健診センター	健診センター長	佐藤 浩信	※申し込み・問合せは、健診センターまでお電話下さい。健診センター直通電話 0956-22-6155										
	医員	原 敬一											

●：診療日 ■：予約のみ ◆：新患のみ